ヤマノススメ

Next Summit

Vol. 5

しろ

Presented by siro

ヤマノススメ 5

Encouragement of Climb.

Presented by siro しろ

写真の山：西穂高岳

ヤマノススメ 5 目次

Encouragement of Climb

3 三十三合目 …… 体操服じゃダメ？

20 三十四合目 …… 山頂で見えるもの

47 三十五合目 …… 雨の日の忘れもの

67 三十六合目 …… 同じ景色

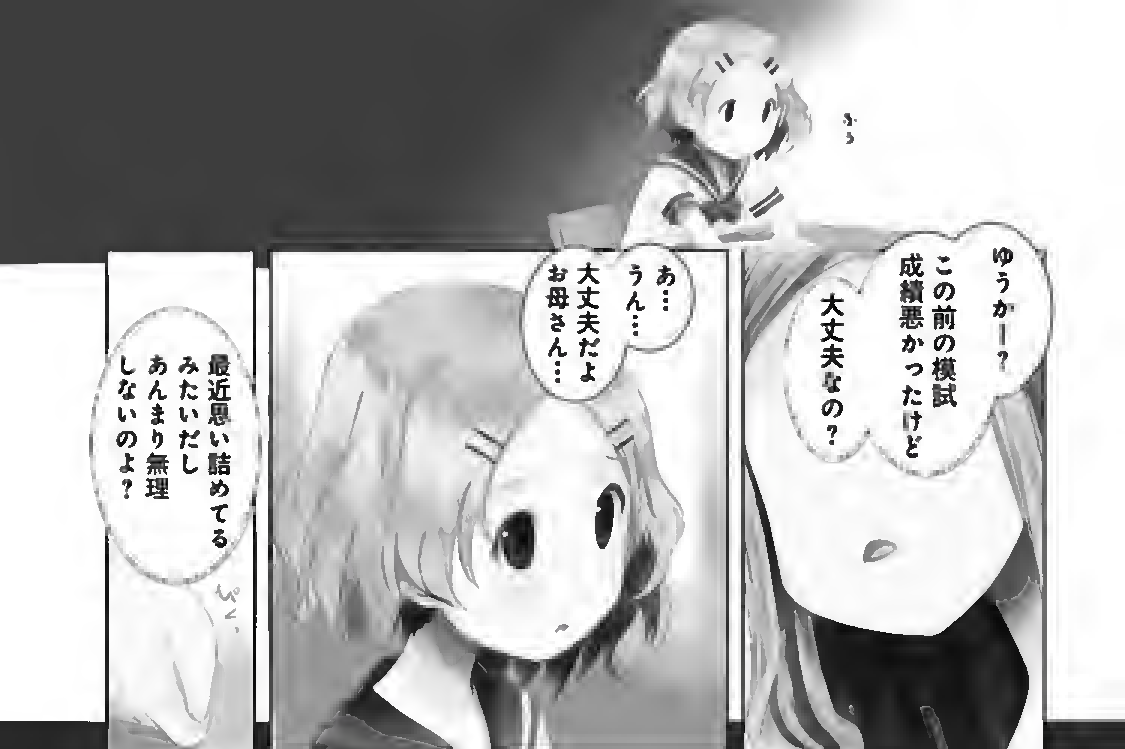
87 三十七合目 …… テント泊ってたいへん…

113 三十八合目 …… はじめてのアルバイト

139 三十九合目 …… 笑顔を撮りたい

157 四十合目 …… バリエーションルートって？

カバー・目次の写真：しろ



回っているようだ
ずっとずっと
同じところを

〔三十三合目〕体操服じゃダメ？

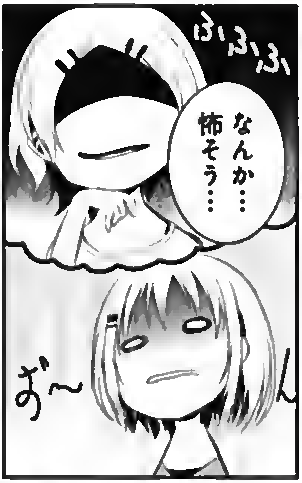
ヤマノススメ
Encouragement of Climb.

かえでー
山つれてってよ
どういう
心変わり？
体力無いから
ムリなんじゃ
なかったっけ？
…
い…いや
気分転換
したくってさ
…
ふーん
何も知らないから…
この辺りで
簡単なところ…
ないかな？
この辺り…
んー
探しとく
そういえば
服とかちゃんと
持ってる？
え？ 登山用？
そんなの
ないわよ!?

体操服とかでいいよ
えー！いやよあんなダサいの!!
ダサ
デザイン性のまったくない上下
3
さいてー
ダサ
校章入り
名札
絶妙にダサい色合い
んーじゃあ…
買いに行くか！
えっ？まあ高くなきゃいいけど…
ついでに山友達も連れてっていい？
最近よく一緒に登っててさぁー
ニヤッ
がばっ
なにそれっ
もしかして男!?
キラーン
えーどーかなー？
ちょっと教えなさいよー！
まあまあ服見に行く時紹介するってー

翌日
飯能駅前

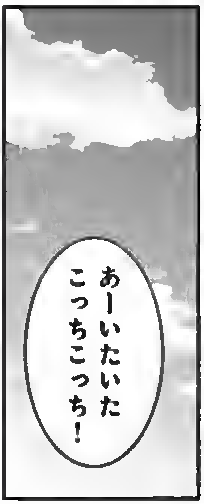
かえでさんの友達…
あんなサバサバした人と仲がいいんだからどんな人だろ…


ふふふ
なんか…怖そう…
ず～ん

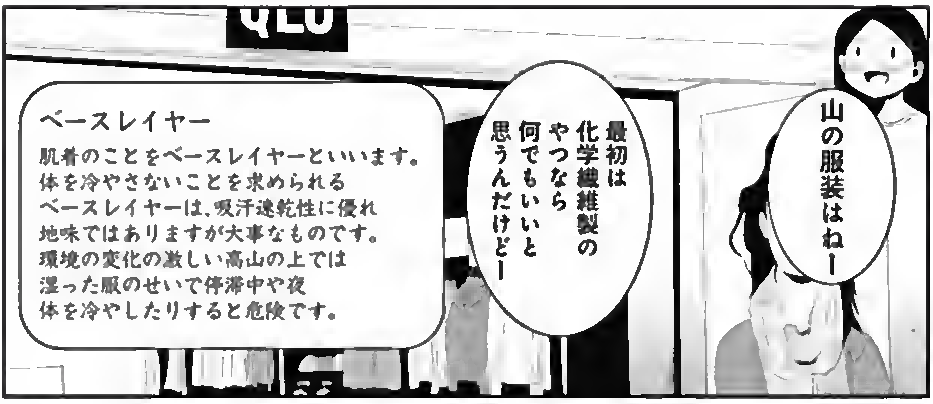
か…かえでさん…お友達ってどんな人なんですか？

んー…

神経質？うるさくって小言多くってー
あはは まあいいやつだよ？
えええええー…

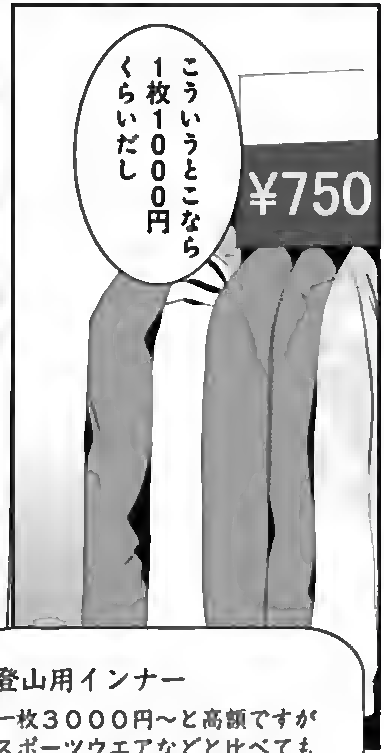

あーいたいたこっちこっち！

あれ？
この前
言ってたのって
この子？
きょろ きょろ
そうよ
女の子
だったんだ…
よろしくね
ビクッ
あ…
はいっ
じゃあ
いこっかー



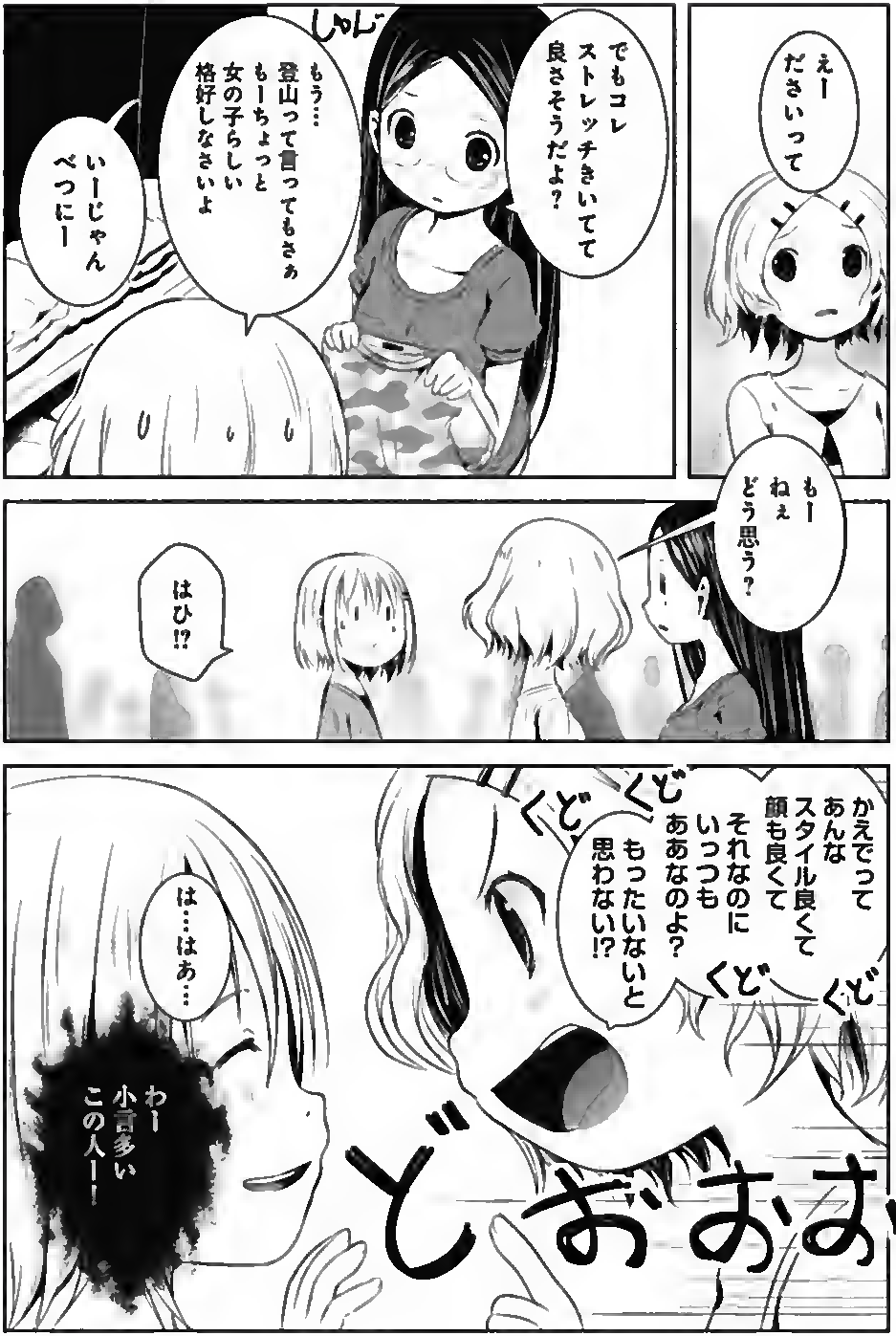
ベースレイヤー

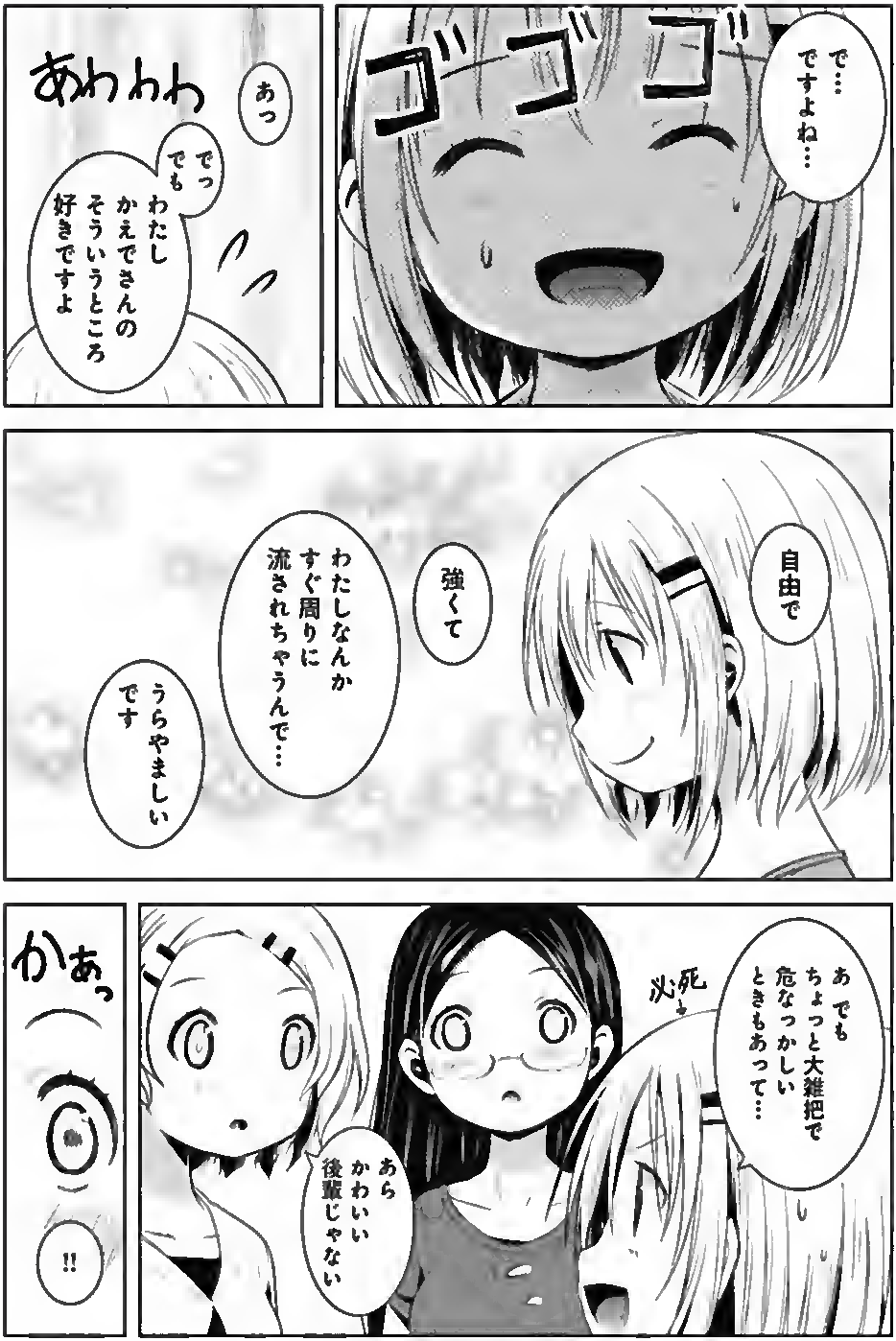
肌着のことをベースレイヤーといいます。
体を冷やさないことを求められる
ベースレイヤーは、吸汗速乾性に優れ
地味ではありますが大事なものです。
環境の変化の激しい高山の上では
湿った服のせいで停滞中や夜
体を冷やしたりすると危険です。

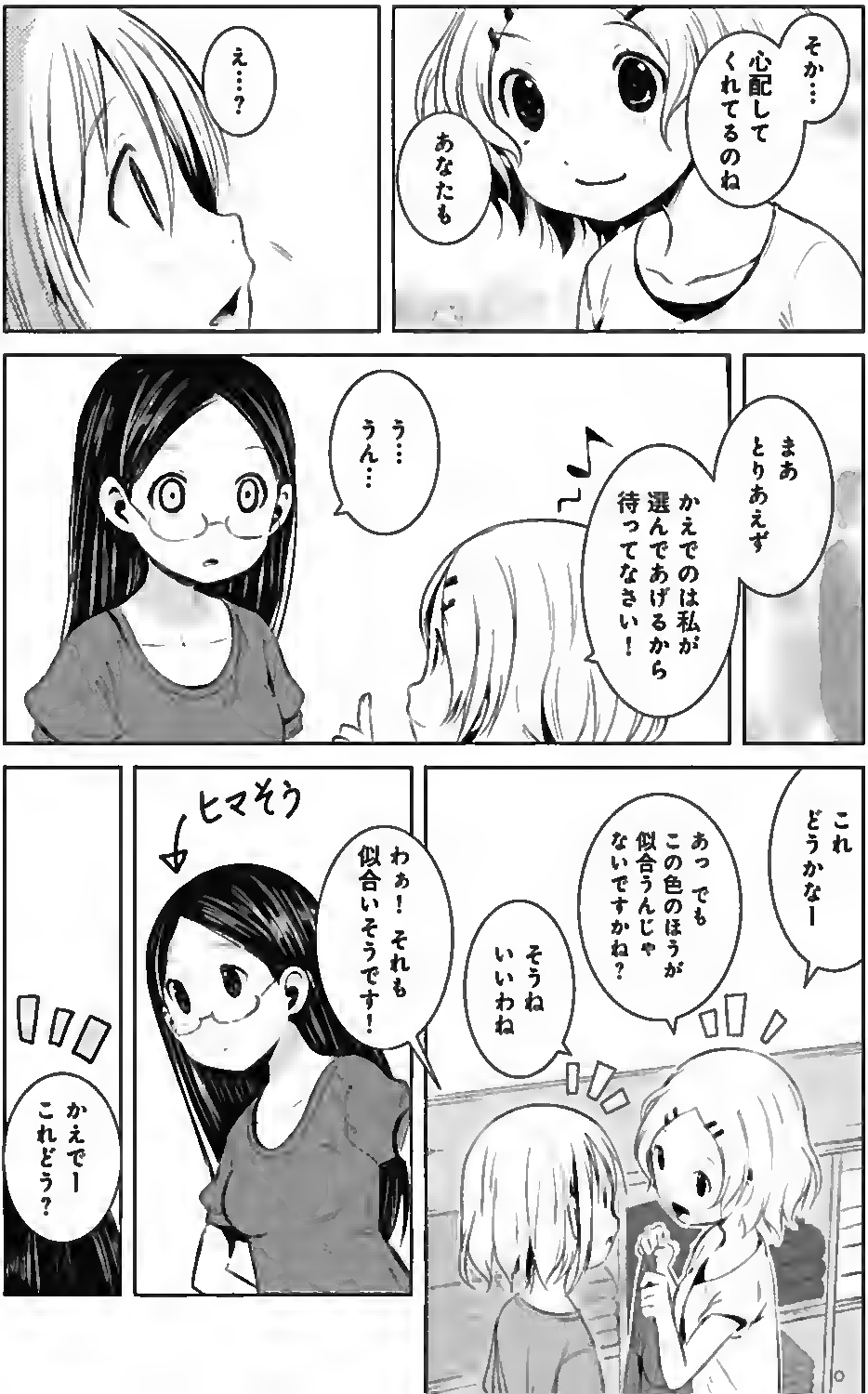


登山用インナー

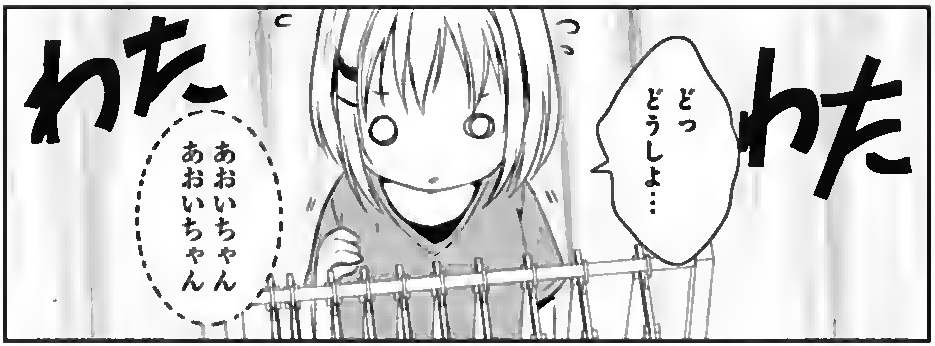
一枚3000円～と高額ですが
スポーツウエアなどと比べても
さらに速乾性に優れており
洗濯機で脱水すればもう殆ど
乾いた状態になっているほど。
体に服がベタつきにくく
非常に快適な山行を楽しめます。

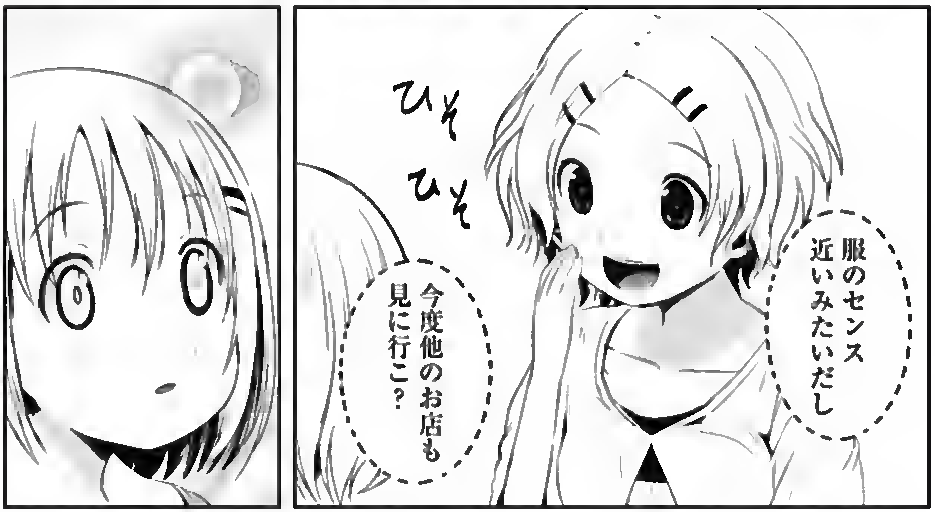

えー
ださいって
しゃじ
でもコレ
ストレッチきいてて
良さそうだよ？
もう…
登山って言ってもさぁ
もーちょっと
女の子らしい
格好しなさいよ
いーじゃん
べつにー
もー
ねぇ
どう思う？
はひ!?
かえでって
あんな
スタイル良くて
顔も良くて
それなのに
いっつも
ああなのよ？
もったいないと
思わない!?
くど
くど
くど
くど
は…はあ…
わー
小言多い
この人ー！
どおおお


で…
ですよね…
ゴゴゴゴ
あっ
でっ
でも
わたし
かえでさんの
そういうところ
好きですよ
あわわわ
自由で
強くて
わたしなんか
すぐ周りに
流されちゃうんで…
うらやましい
です
あ
でも
ちょっと大雑把で
危なっかしい
ときもあって…
必死
あら
かわいい
後輩じゃない
かあっ
!!

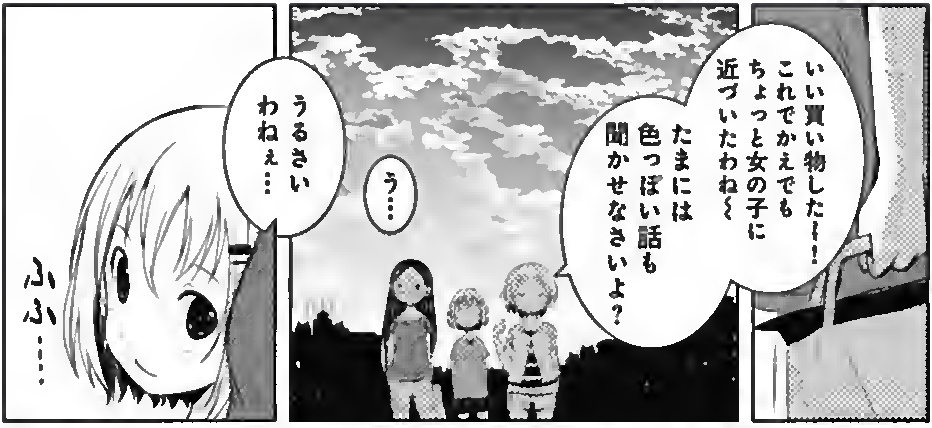

そか…
心配してくれてるのね
あなたも
え…？
まあとりあえず
かえでのは私が選んでおげるから待ってなさい！
う…うん…
これどうかなー
あっでもこの色のほうが似合うんじゃないですかね？
そうねいいわね
ヒマそう
わぁ！それも似合いそうです！
かえでーこれどう？

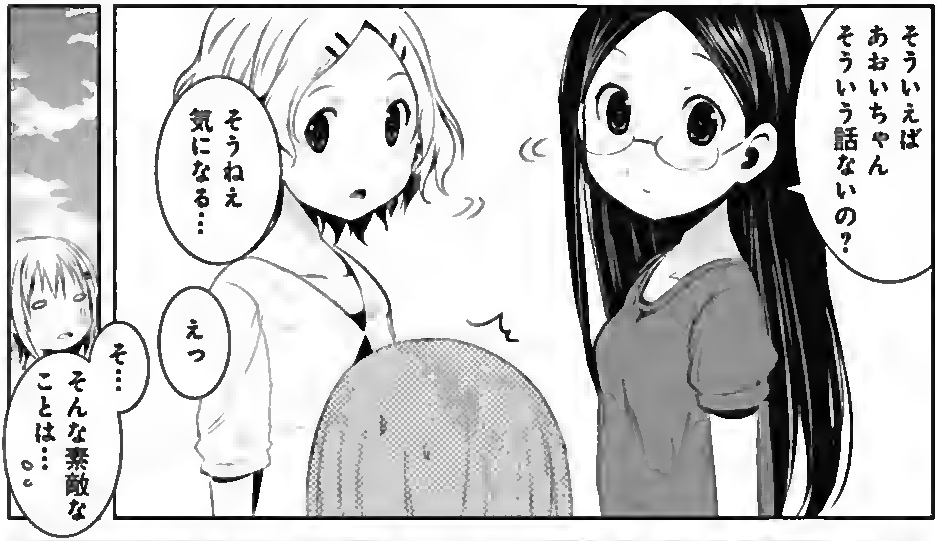
そわ
ちょっと女の子っぽすぎない…？
うんうん…
すごい似合ってますよ！
うん良い感じ！
そわ
あ…ありがと…
というかそもそも…
あんたたち自分の服見に来たんでしょ…
ほぉ
あ…


わた
どっ
どうしよ…
わた
あおいちゃん
あおいちゃん


ひそ
ひそ
服のセンス
近いみたいだし
今度他のお店も
見に行こ？

はい！
ぜひ！


いい買い物した!!
これでかえでも
ちょっと女の子に
近づいたわね～
たまには
色っぽい話も
聞かせなさいよ？
う…
うるさい
わねぇ…
ふふ…


そういえば
あおいちゃん
そういう話ないの？
そうねえ
気になる…
えっ
そ…
そんな素敵な
ことは…。

ぷぷぷ
がんばんなさいよ
女の子！
ううー…
はぁ…
ゆうか
おばちゃんだねぇ

なんですとぉ
ってー!?
やっぱり
ゆうかさん
ちょっと苦手かも
しれません…

ヤマにススムためのコラム

作者自ら、各話のキーアイテムについて解説します！

❶ ベースレイヤー

登山着はベースレイヤー（汗冷えから体を守る肌着）・ミドルレイヤー（停滞時などに体を保温する防寒着）・シェルレイヤー（体を雨や雪、風などの外環境から守るレインウエア等）でレイヤリングすることが基本となっています。その中の一番下・ベースレイヤーは保温性を保つために、速乾性（汗をためないこと）が大事で、総じて乾きやすい素材で出来ています。

一般的な生地である綿製品は乾きにくく、一度汗をかいてしまうとずっと服は湿ったままなため、登山などには不向きです。特にザックと接している背中が蒸れると大変な不快感を感じます。最低でもスポーツウエアなどのポリエステル製の化学繊維性のものを着ていきましょう。登山用のものはさらに生地の作成方法や素材などに工夫が加えられているため、不快感がだいぶ軽減されます。防臭・防虫・UVカット・高いストレッチ性など製品に様々な付加価値が付けられています。

最近はベースレイヤーのさらに下に着る、汗を吸い上げることのみを目的とした服もあったりと地味ながらも奥の深いジャンル。服装は肌に近いものほどお金をかけろ、という言葉もあるくらい実は大事な服なのです。

ヤマノススメ
Encouragement of Climb.

おーきたきた
あらかわいい…こんなの売ってたっけ？
ふふん…
あれからあおいちゃんと古着屋とか回っていろいろ探したのよ
マメねぇ…
じゃいこっかー

暑い…
アスファルトの照り返しがすごい…
じりっ…
うー もう汗で体中ベタベタ… 下着に汗たまって気持ち悪い…
わー
ダムすごいですね…
地元にこんなのあったんだね…
パタパタ
登山って何が楽しいのかな…
さぁ行こう
あ… うん
…

あおいちゃんさ
明日一緒に
来てくれない？
え？
なんかね
ゆうかが元気
ないみたいなの
あれで
ですか…
いつもと様子
違うのよ～
ムリしてる
っていうか…
でも…
私で
いいん
ですか？
来てくれないと
泣くぅ…
は…
はい……！
ゆうかさん…
たしかに
ちょっと
元気ないかな…
ミーン
ミーン
おおっ！

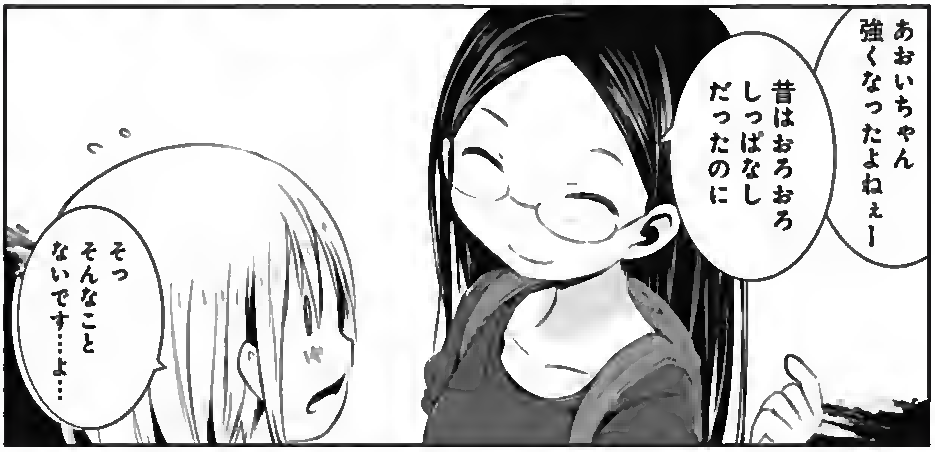
…
やっと
登山道だー！
棒の嶺(969m)
飯能市と多摩市の
県境にある山。
コース中に沢登りもあるなど
アクセス良好ながら
本格的な山です。
こんなとこ
行くの…？
うん
登山道って
こんなもんよ
さ
行きましょう！
うっ…
やっぱ
やめときゃ
よかったかなぁ…

けっこう…
しんどいわね…
思ったより
本格的ですね
かえでさん
なんでここ
選んだんですか？
いや
なんか
観光センターに
この辺でいいところ
ないですかって
聞いたら
ここになったのよね
あつ…
ア…
アバウト…
ま…
ゆっくり
いこう

あ…
あつい……
心が
折れそう…
かえでも
あおいちゃんも
平然としてるのに
わたしだけ
しんどい…
体が
火照(ほて)ってる…

気分転換で
ザッ
ザッ
逃げてきても
何も
変わらないんだ
結局頑張ったって
成績は中の上
止まりだし
オシャレだって
がんばってても
そこそこ…
かえでには
届かない
すべてが
がんじがらめで
動けない私には
遠すぎる…
ああ…
あたまが
ぼーっとする…
おいて…
行かないで…

大丈夫ですか？
水飲みました!?
え…
飲まないと
バテちゃいますよ？
ああ…
そういえば…
飲んでない…
ごきゅっ
ごきゅっ
すごい飲みっぷり…
ぷはー
ああ…
水…美味しい…
ぶる
汗ですごい水分無くなるんで
頻繁に飲まないと
すぐバテちゃうんですよ
ぶる
ひょい
だいじょーぶー？
あうん
平気ー



登山は一番体力のない人のペースに合わせて進みましょう。

ん…？
たっ
ぺ
どうしたんですか？

道が…ないんだけど…
おおっ川だ！

ええー!!

これは川の上進むのよ
対岸に足あとあるでしょ？

※濡れてる岩はよく滑るので注意が必要です。

な…
何やってんの…
うー…
そこそこぬれた
くっちゃり…
ごめん
なさい…
足滑りやすい…
ですね…
だいじょぶ？
足すりむいたり
してない？
いえ
大丈夫です
かえでも
大丈夫？
ボタボタ…
うー…
大丈夫
歩いてるうちに
乾く…
もー
タオル貸して
あげるから
使いなさいって
なんか
ゆうかさん
優しくて
気が回って
お母さん
みたいだなあ…
ん…
何？

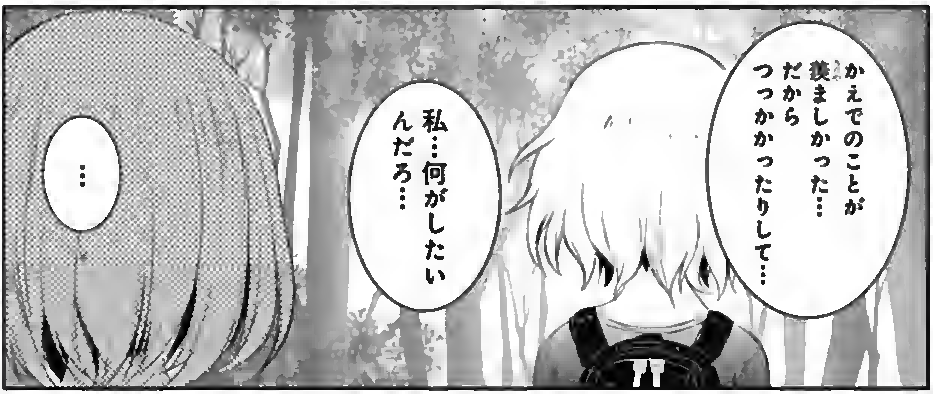
あっ
いえっ
ゆうかさん
お母さん
みたいだなって
気が回るし
周りが
見えてるなって

そ…そう？
ありがとう…

ねぇ
あおいちゃん

ん―…

かえでって
何でもできるんだ
あんなカンジだけど
しっかり成績いいし
見た目もいいから
男子にも人気あるのね
でも私は
何をやっても
中途半端で…
ﾅｯｼｭ

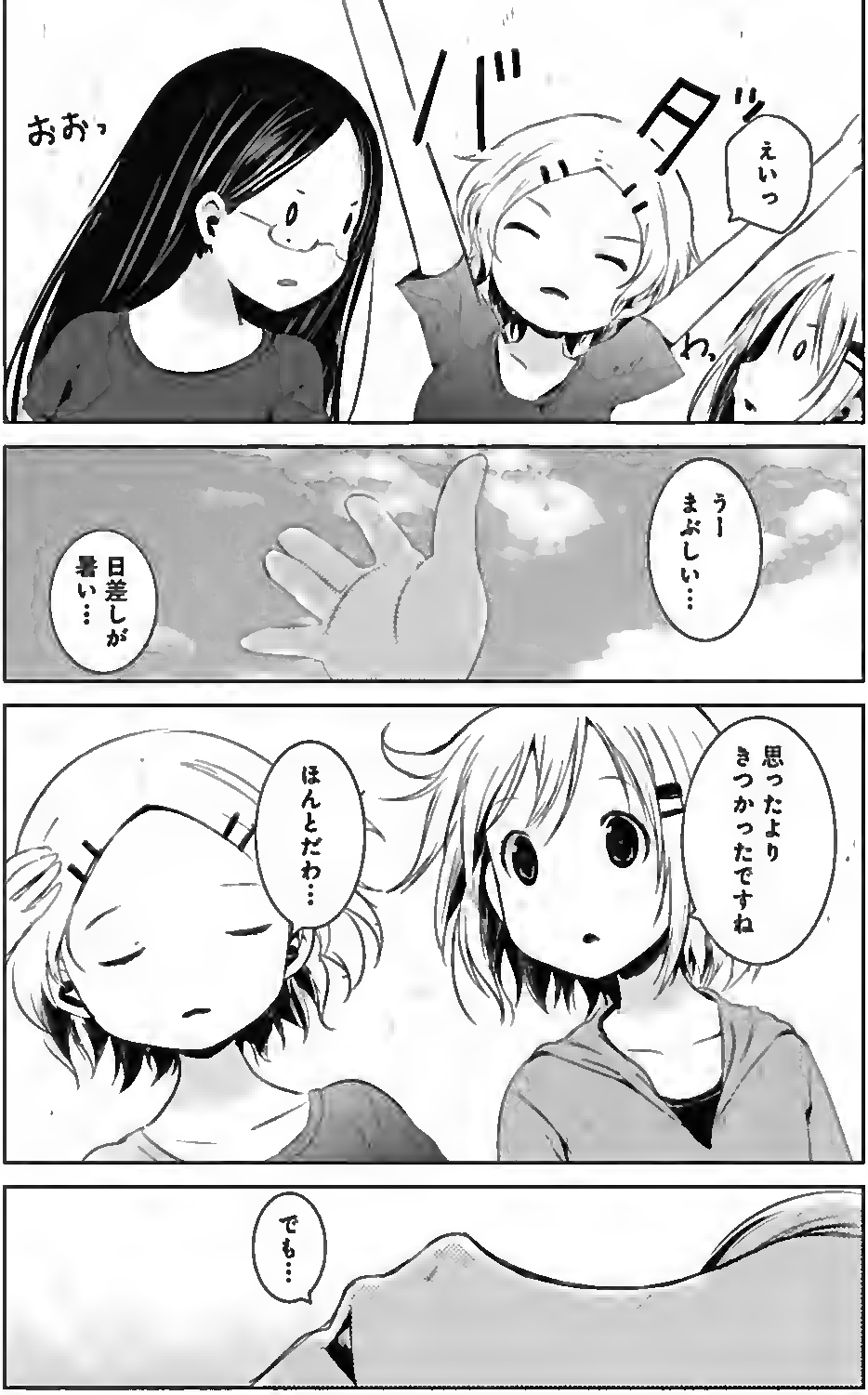

かえでのことが
羨ましかった…
だから
つっかかったりして…
私…何がしたい
んだろ…
…

か…
かえでさん
確かにすごいです
でも…
自分の欠点が
わかっている
ゆうかさんは
優しいと思います…
人の痛みが
わかるから…

私も
どんくさいから
そうなりたいです…
かえでさん
みたいには
なれないけど…
わたしでも
出来ることを
しっかり…
あおいちゃん…
なんか今日
やさしいわねぇ
かえでさんが
落ち込んでるって
言ってたから
大丈夫かなって…
!!
あらー…
うん…
うん…
大丈夫だよ
ありがとう

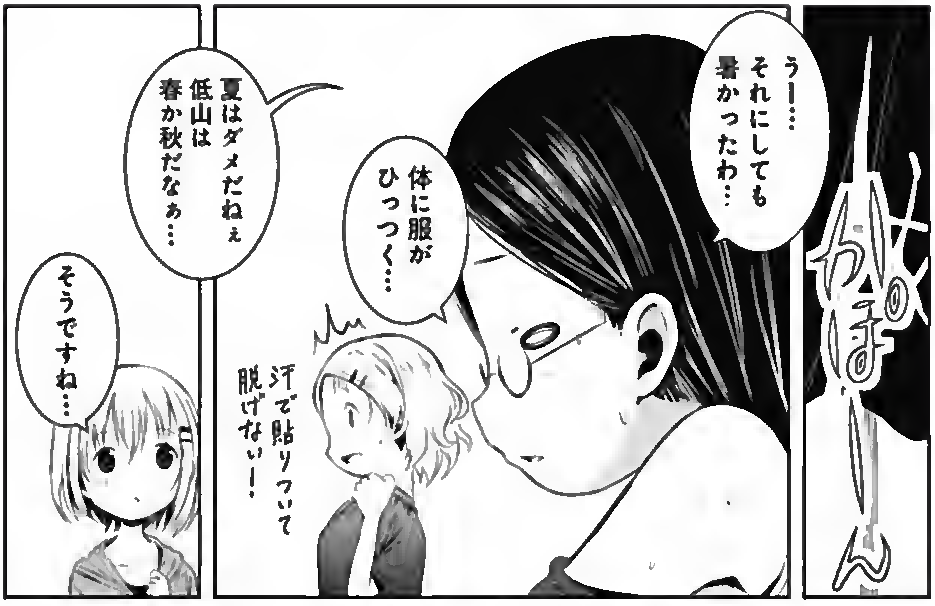
もう
きっと
だいじょうぶ…
ナアアアア

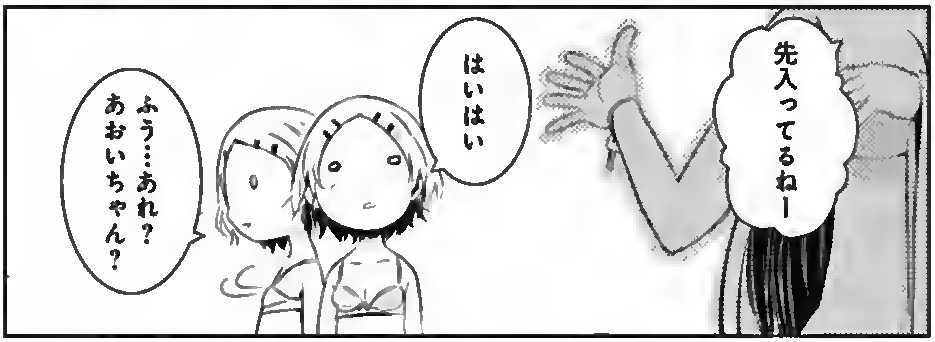
山頂…
着いた…
棒ノ嶺
暑い！
でも
いい景色…
汗で
ぐちゃぐちゃ…
わたしも
あああああ——
わたしも…
あ——
も——
はしたない
んだから
…

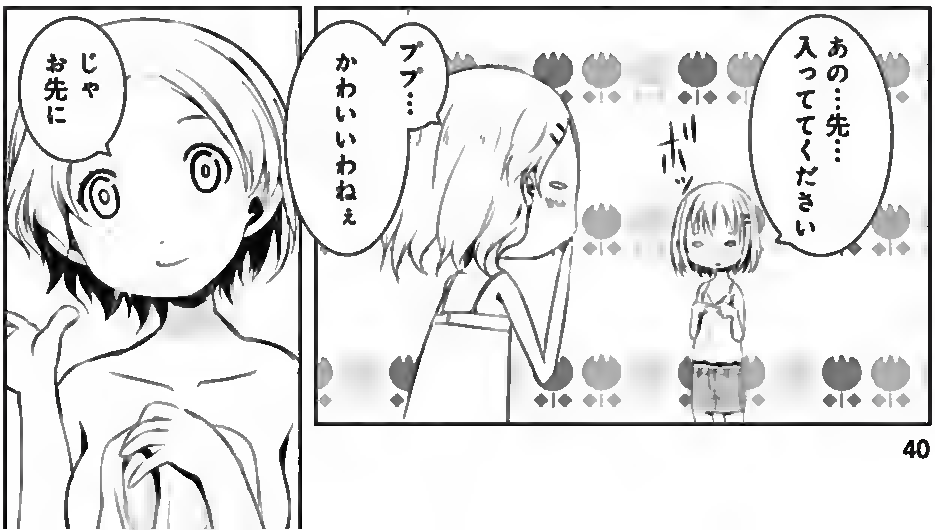

おおっ
ゾワワ
えいっ
わ、
うー
まぶしい…
日差しが
暑い…
思ったより
きつかったですね
ほんとだわ…
でも…

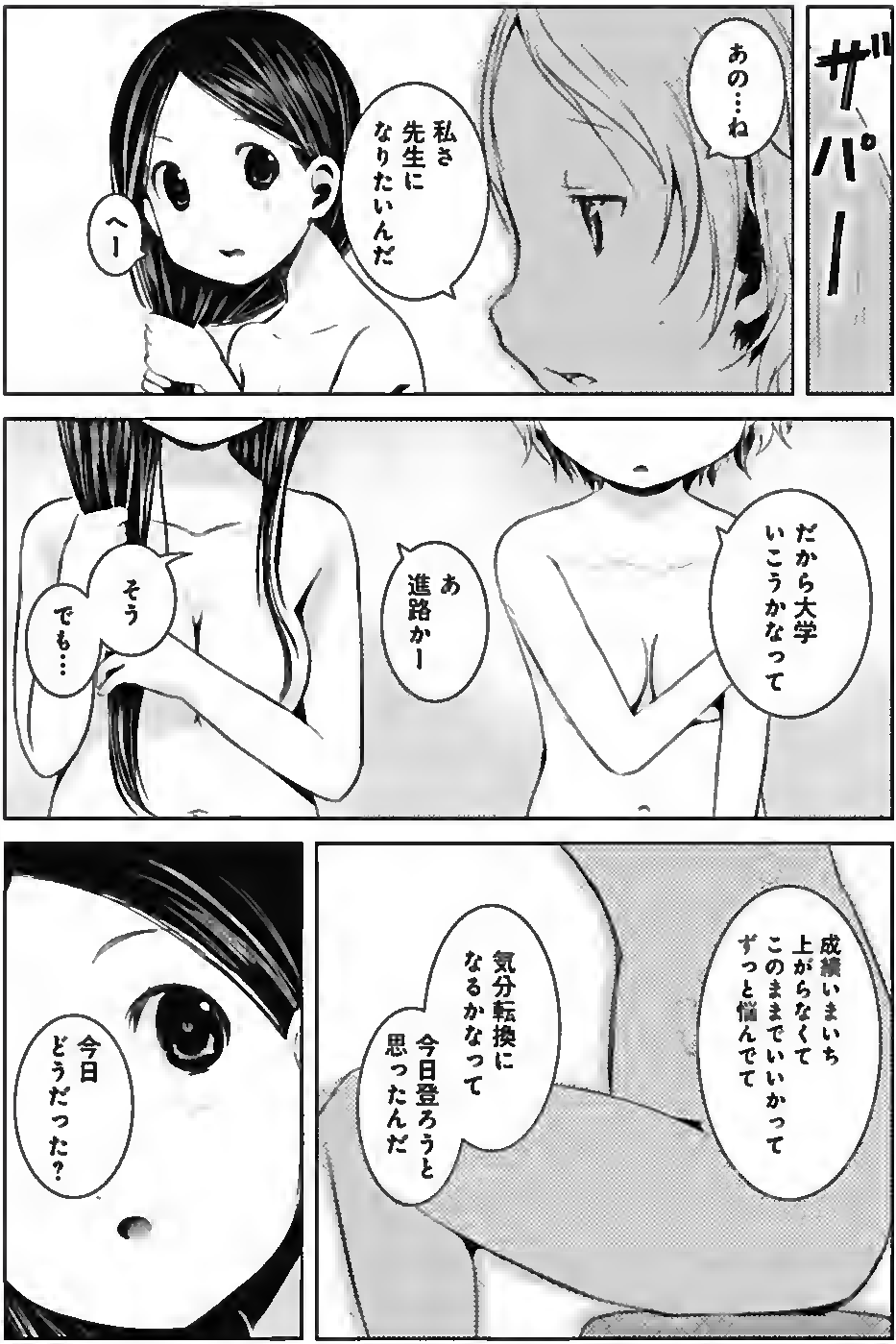
なんか
いいわね
この達成感…
やれば
山は応えて
くれる
勉強だって
きっと
フワ
さて…
降りようか
降りたら
温泉あるん
だよね
…
あ…うん…

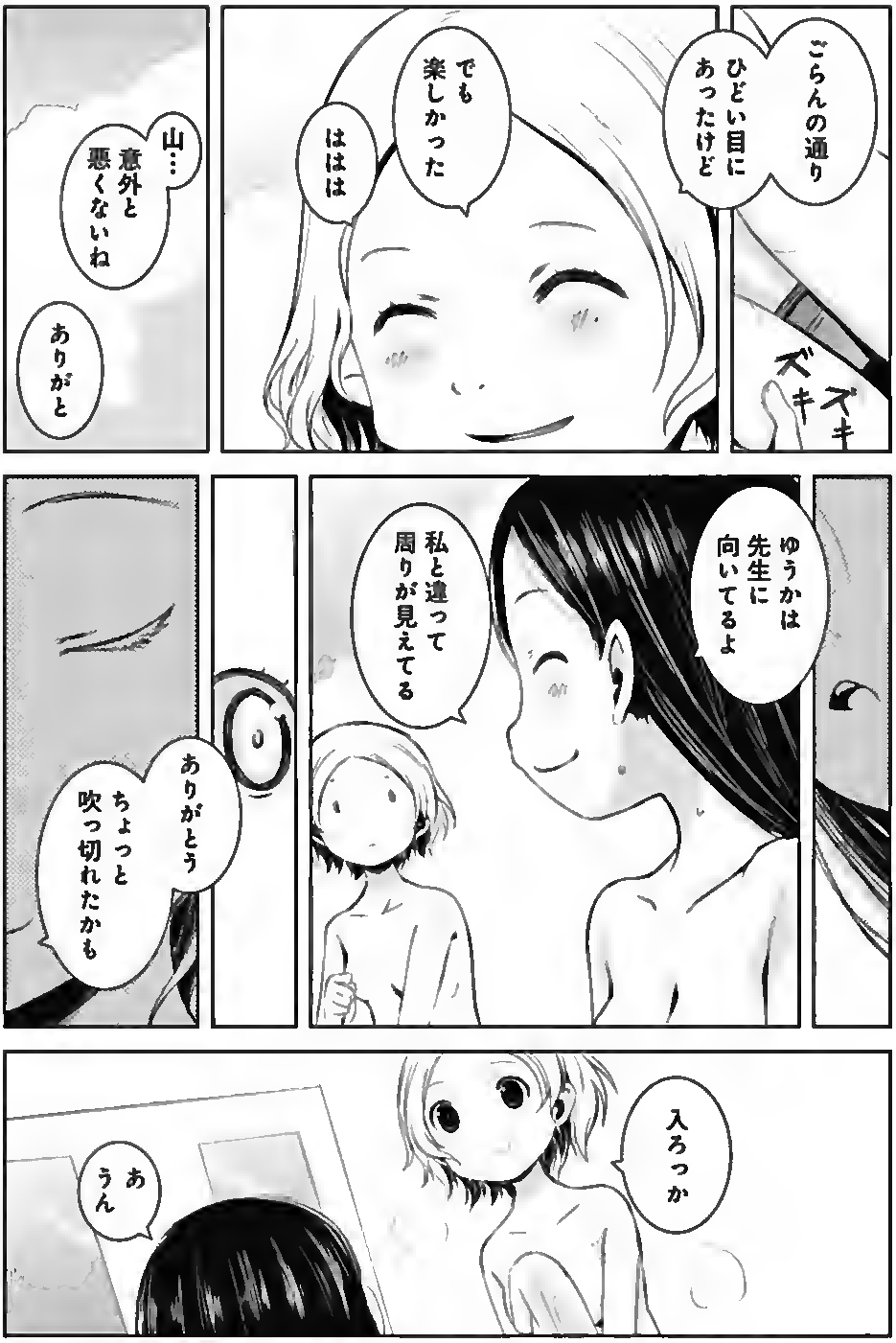
うぅう…
やっぱり下り
しんどい
ですね…
ぬけがら
へろへろ
へろ
もーちょいよ！


うー…
それにしても
暑かったわ…
体に服が
ひっつく…
汗で貼りついて
脱げない！
夏はダメだねぇ
低山は
春か秋だなぁ…
そうですね…


先入ってるねー
はいはい
ふう…あれ？
あおいちゃん？


あの…先…
入っててください
ボッ
ププ…
かわいいわねぇ
じゃ
お先に


ザパー
あの…ね
私さ
先生に
なりたいんだ
へー
だから大学
いこうかなって
あ
進路かー
そう
でも…
成績いまいち
上がらなくて
このままでいいかって
ずっと悩んでて
気分転換に
なるかなって
今日登ろうと
思ったんだ
今日
どうだった？


ごらんの通り
ひどい目に
あったけど
でも
楽しかった
ははは
ズキズキ
山…
意外と
悪くないね
ありがと
ゆうかは
先生に
向いてるよ
私と違って
周りが見えてる
ありがとう
ちょっと
吹っ切れたかも
入ろっか
あ
うん

ねぇ
かえではどうするの？
んー…
進路？
そういえばまだ考えてなかったな…
そうかー…
ただ…

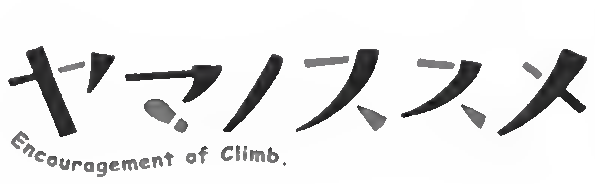
好きなことだけ
ずっとやってきた
これからも山に
登っていたい
なんとなく
大学行くん
だろうなぁ
くらいに
考えてたけど
でも
それだけじゃ
ダメなんだ
ちゃぷ…
どうしよう
私
どうしたいのかな

❷ 棒ノ嶺

飯能市と東京都奥多摩市の県境にある標高９６６mの山です。標高は１０００mに満たない山ですが、岩場やちょっとした鎖場まである、ハイキングというよりは登山のジャンルにカテゴライズされる山です。作中でも描写しているのですが、標高が低いので登るなら春か秋がオススメです。夏は暑すぎました…。

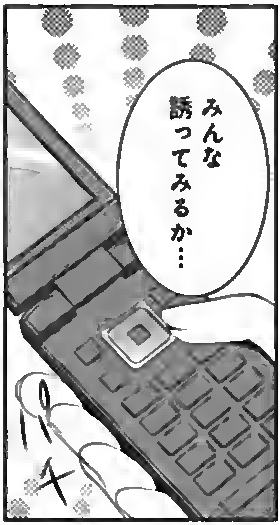
初心者向けの沢歩きができる山で、川を石伝いに何度もまたぎながら山頂を目指す登山道は独特です。ふつうの登山道よりも急峻かつ岩場が多く滑りやすいため、テクニカルな場面によく遭遇します。山頂直前まで視界は開けませんが、山頂からの眺めはまさに絶景。条件が良ければはるか遠くは尾瀬や谷川岳まで見渡せるのだとか。

ちなみに遭難時は無理に下ろうとすると川に出ることが多いのですが、川を下るのは厳禁。山にある川は、川の中でも上流にあたるため、大体の場合流れは急で大きな岩が散乱し、斜度もきついことが殆ど。濡れた岩場というのは非常に滑りやすく、また落差がありケガをしやすいために難易度が高い場所です。疲れきった体で川を降りているうちに滝にさしかかり、無理をして降りているうちに滑落・そのまま動けなくなる、ということがよくあるそうです。遭難時は疲れていても上の稜線を目指しましょう。少なくとも山頂に戻れば登山道に復帰できます。


ヤマノススメ
Encouragement of Climb.

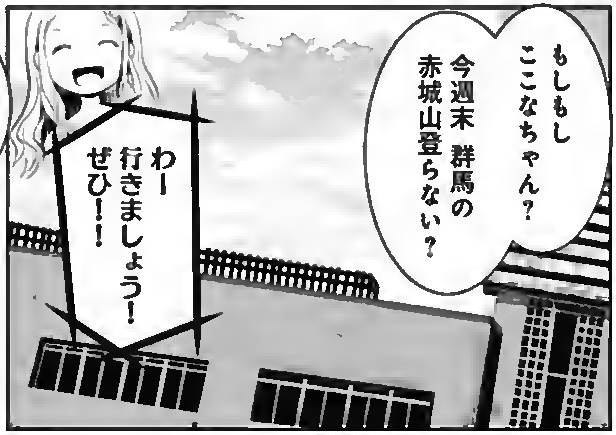
[三十五合目] 雨の日の忘れもの

赤城山
ふんふん
群馬県で代表的な
山なんだ…
約束の山は
登っちゃったし…
あれから何も
やってない…


みんな
誘ってみるか…

久しぶりに
どこか
行きたいなぁ…

よっし!
あとかえでさんと
あおいに電話…


もしもし
ここなちゃん?
今週末 群馬の
赤城山登らない?
わー
行きましょう!
ぜひ!!

かえでさん！
今週末みんなで赤城山登ろうと思ってるんですけどどうですか？
休憩中♪
ガヤ
あ――
ごめーん
ちょっとそのあたりバイト忙しくて…
無理かも！
ガヤ
ちょっとこのまえの大キレットの時お金使い過ぎちゃってさぁ…
かえでー
ちょっと手伝ってー！
あっ はい！
また誘って！
ごめん！
あ…はい！
また！
…
んー…
あおいはー！…
大丈夫だよね…
友だちいないし
にしし…
ねぇあおい～
今週末赤城山登らない？
どう？
あっ
ごめん！

ほのかちゃんがどこか連れてってくれるって！
群馬の高崎だから…
あおい
いつの間に…
やるわね…
あ
赤城山も群馬だよね？
じゃあ時間合わせるから一緒に帰ろ！
うん！
プッ
ん！…
うまくいかないなぁ
あおいが成長してるのはいいけど…
私はどうしよ…
パチン

あ…
ここなちゃん？
ごめん…
ふたりとも
忙しいっぽい
行くなら二人に
なっちゃう
どうしよっか？
大丈夫ですよ
二人で
行きましょう！
あ…
うん！
あおいと
かえでさん…
来ない
のかー…
二人だけで
大丈夫かな？
むー…

地蔵岳(1,674m) 赤城山のピークの一つ地蔵岳は，山頂に多数の電波塔が立ち並ぶ山で山頂からは360度の絶景が拝めます。

雨…
降ってきちゃった…
雨具着たほうがいいですかね…
そっ
そうだね！
ガサッ
ガサッ
なにげに山で使うの初めてだ
足のジッパーとかちゃんと意味があるんだ
慌ててもすぐ着れる
便利だな

着れた…
あっ！
ザックカバーも付けなきゃ!!
ガサッ
裏に縫いつけられている袋にコンパクトにしまうことができます
ザックカバー
ザック用の防水の覆い。
付けないとザックが
雨の水を含んで重量を増し
中身も悲惨なことになります。
リットルごとに別売りされていたり
ザックに内蔵されているものも。
ここなちゃんだいじょうぶー？
はいー!!
雨音で会話しづらい…
ボタボタ
あんま面白くないなぁー…
アアアア…
!?
あれ？それは…

レインハットです！
これだと雨の時でも周りの音も聞こえるんですよ～
へぇー…
レインハット
防水性の帽子。
少ない雨なら、これにレインコートだけでも何とかなったりします。
日除けなどにも使えてあると何かと重宝します。
風で飛ばされやすいのでハットクリップなどで固定しておきましょう。

せっかくだしもったいないじゃないですか
ぴょん
ぴょん
雨だって楽しまないと
私 雨も好きですよ
だから

ひなたさんも楽しみましょうよ～！
あ…
うん…
乗り気じゃないの気付かれてたか！…
すう…

空気が
湿っぽい
雨の匂いだ
涼しい
そういえば…
雨の日
立ち止まって
耳を澄ました
ことなんて
いままで
なかったなぁ

ザアアアアア
バシャ
さっきから
足濡れてない…
あー…
やっちゃった…
ぐちゃ
ずーん
ローファーで
ぬかるみとか最悪…
登山用の靴って
すごいんだなぁ…
雨の日…
意外と
楽しいかも……!

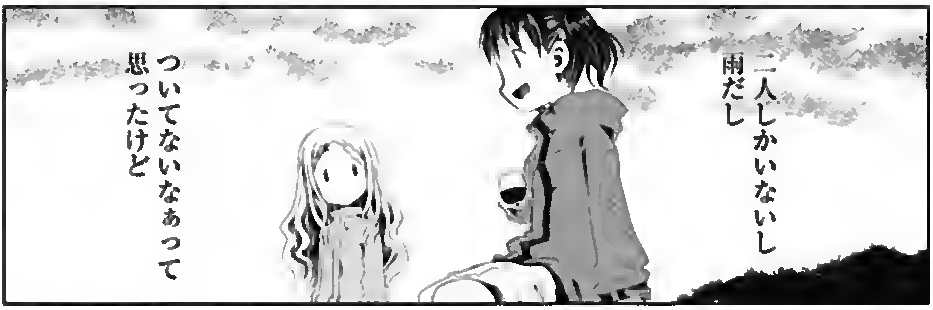
だっ
わっ！
こっこな
ちゃーん！
ぱん！
行こうぜ！
ぱ
あっ…
はい…！
あっ

ポッ
ポッ
雨…
落ち着いて
きたかな…？
そうですね
あの電波塔の
あたりが
山頂かな…
よし！
もう少し…
行こう！
おー！

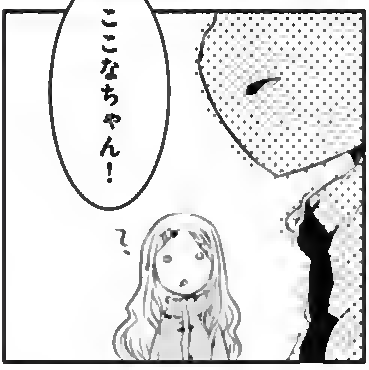
山頂だー！
あはは
ひっどいなぁー
遠くのほう
なんにも
見えないや
ひなたさん
ひなたさん！

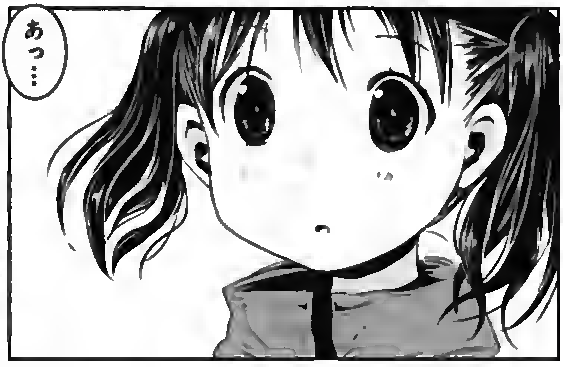
おおっ
なにそれー！
キラーン
紅茶セット
です！
一度やって
みたかったんですよ
山頂でお茶！
ということで
ストーブかして下さい！
プラ製マグカップ
軽量で断熱材が入って
いるので保温効果が高い。
しかも安価で色がカワイイ！
ティーパックと
スティックシュガー
ここなちゃん
すごいよね
こういうこと
出来て
私そういう
おしゃれなの
全然ダメだから…
…

～ティーパックのおいしい紅茶の入れ方～
①容器をお湯で温めてお湯を捨てる。
②温めておいたカップにティーバッグを一袋いれて、熱湯を注ぐ。
③何かでフタをして保温して蒸らす
(カップ1杯なら45秒～90秒ほど)
④抽出時間を過ぎたらティーバックを振ったりせずに静かに取り出す
⑤お好みで砂糖を入れて召し上がれ!
へへー
そうやっておだててくれる人がいるからやりたくなるんですよ
はいもう飲めますよ!
ズズ…
あ…ありがと
んー!!
ここなちゃんー!スコーンおいしいー!!
サクッ
うれしい!
この前お店で食べたの美味しくて真似してチョコチップ入れてみたんですよ～
いやーうんうんおいしいよ!もいっこくれる?
はいー


二人しかいないし
雨だし
ついてないなぁって
思ったけど

二人でも意外と
楽しめるんだなぁ…


ここなちゃん！


あっ…

すごい！
天使のはしご
ですね！
うん！
雨の日でも
いいこと
あるんだね！
ですね…
綺麗…
今度は
みんなで
見ましょう……！
おう！

❸ 赤城山

群馬といえば赤城山、と言われているかどうかはわかりませんがそれくらい群馬のアイデンティティを支えているように思われる赤城山。標高はそこそこですが、単独峰な上に山体が大きいため遠くからでもたいへん目立ちます。高崎や前橋からでも見えるドンと構えた山容はなかなかの迫力です。

そんな赤城山は、大沼というカルデラ湖を囲むように、いくつかのピークが並んでいます。カルデラ湖まではバスが出ており、観光地化されています。そのためある程度最初から標高を稼いでしまうため、登山自体もライトな部類に入る山といえるでしょう。

最高峰の黒檜山でも片道２時間、地蔵岳なら片道１時間で登山することが出来ます。「黒檜山よりも地蔵岳のほうが展望がいいのでお勧めだよ」とは地元民の弁。山頂にはテレビ局の巨大な電波塔が並ぶ異様な光景で、眼下には関東平野が一望できる素晴らしい眺めです。他にも赤城山の麓には牧場なんかもあったりして、シーズンにはツツジが咲き乱れ綺麗なのだとか…。

アクセスは前橋駅からバスが出ています。ふと立ち寄れるくらい気楽な山、赤城山。興味があったら是非足を運んでみてはいかがでしょうか？

ヤマノススメ
Encouragement of Climb.

ん――…
ずっと似たような景色…
もうやることがない…
読み終った♪
ゴトン
ガタン
もう一時間も乗ってるよ…
だら～
着ーかーなーいー!…
ガタタン…

[三十六合目]　同じ景色
八高線
八王子から高崎を結ぶ路線。
高麗川駅から先は、関東では
あまり見られない非電化の路線です。
ローカル線の風情を大いに
楽しむことができます。
気動車のやかましいエンジン音に
包まれながら、のどかな田舎町を
旅するのも面白いかもしれませんね。

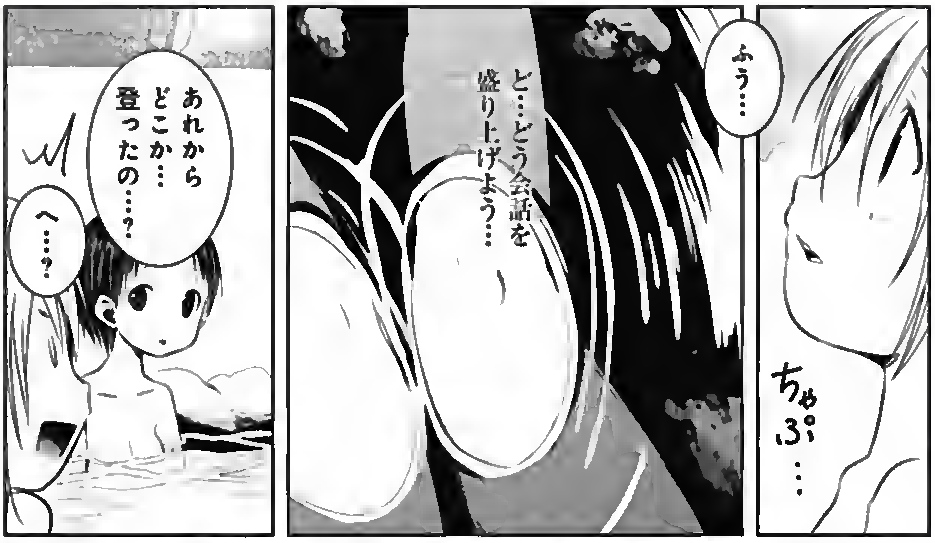
中央改札口
中央改札口
中央改札口
来ない…
日にち
間違えて
ないかな…
あのあと
嫌われてたり…
そわ
そわ
あおい…
ちゃん…？
わっ!!
ずい
雨…
降ってなければ
伊香保の牧場
行こうかなって
思ってたんだけど…
温泉で
いいかな…
あ…うんっ
このあたり
よくわからないから
よろしく…
ガタン
ゴトン

まさか…
登山並みに
きつい階段が
あるなんて…
温泉って
大体山の中
だから…
しょうが
ないよ…
うん…
でも…
登山始めてから
階段でも
息切れしなく
なったなぁ…
ん？

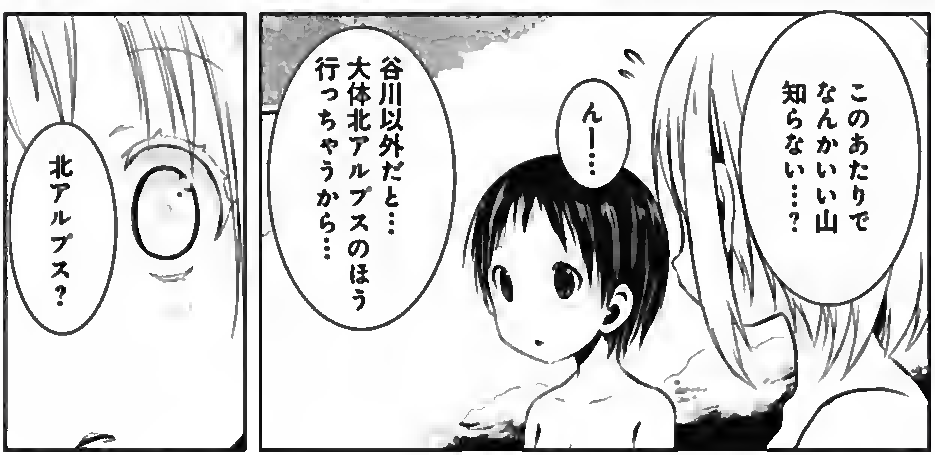
晴れてたら
眺めいいんだろうなぁ！…
ボソッ
晴れてたら…
武尊山とか
谷川岳とか
ここから
一望できる…
でも…
いつでも見れたら
つまらないから
たまには
こういう日があっても
いいと思う…
うん…
？
和の店小路
あっち
行っていい？
うん…
見よう…
そのために…
来たんだし…

上州
あげうどん
420えん
630えん
ま酒
50円

伊香保温泉
露天風呂
温泉…露天ってそういえば初めて…
脱衣部屋がない…!!
どうしたの…?
脱ぎ
なんでもない!
もう慣れたわ!
は、恥ずかしくないもん!
?
?

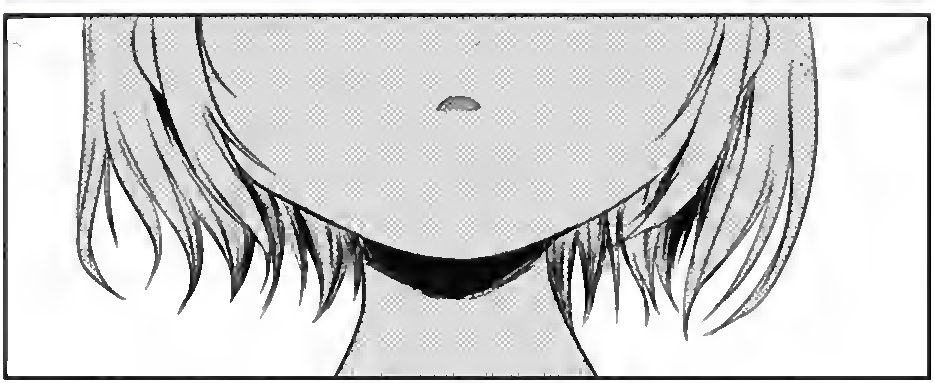

ふう…
ちゃぷ…
ど…どう会話を
盛り上げよう…
あれから
どこか…
登ったの…？
へ…？

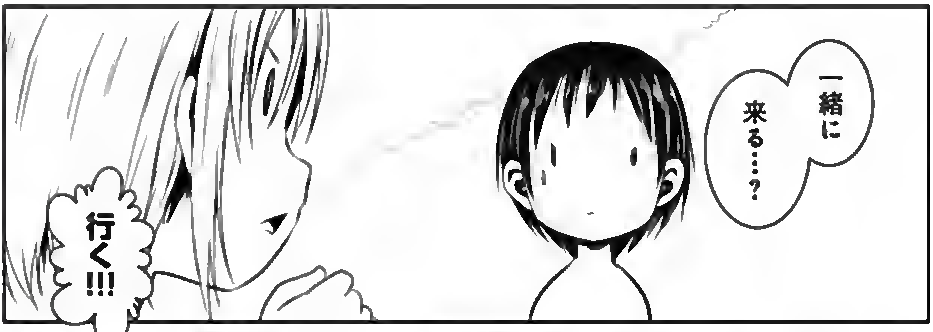
あっ
友達に誘われて
棒ノ嶺(ぼうのみね)っていう
地元の山に行ったよ
でももうじき
夏休みも終わりだし
これくらいで
一段落かなぁ！…
山あんまり
詳しくないし


このあたりで
なんかいい山
知らない…？
んー…
谷川以外だと…
大体北アルプスのほう
行っちゃうから…
北アルプス？

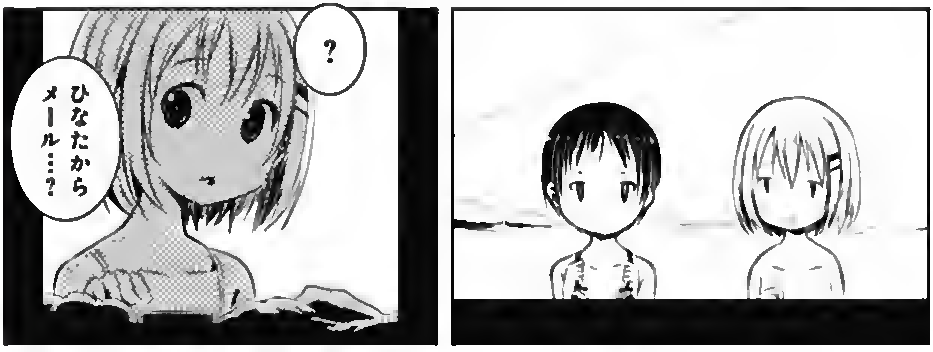
長野のほうにあるんだけど…
すごい山がいっぱいあるの…
北アルプス
北・中央・南とある日本の
三大アルプスの中で最大の山脈。
穂高岳・槍ヶ岳・燕岳・白馬岳など
日本の名だたる名山が軒を連ねている
登山家あこがれの地です。
日本100名山のうち15もの山が
北アルプスに集中しています。
だから
このあたりでは
あんまり
登らないの…
あー…
でも…
今度…
星を見にいく…
えっ
星!?

どこか
山奥で…
一泊して…
星
見ようかな
って…




一緒に来る…？
行く!!!

じゃあ…夏休み終わる直前くらいに…行こう…
うん！楽しみ！
くらお
…
そ…そろそろ出ようか…
ぺた


？
ひなたからメール…？

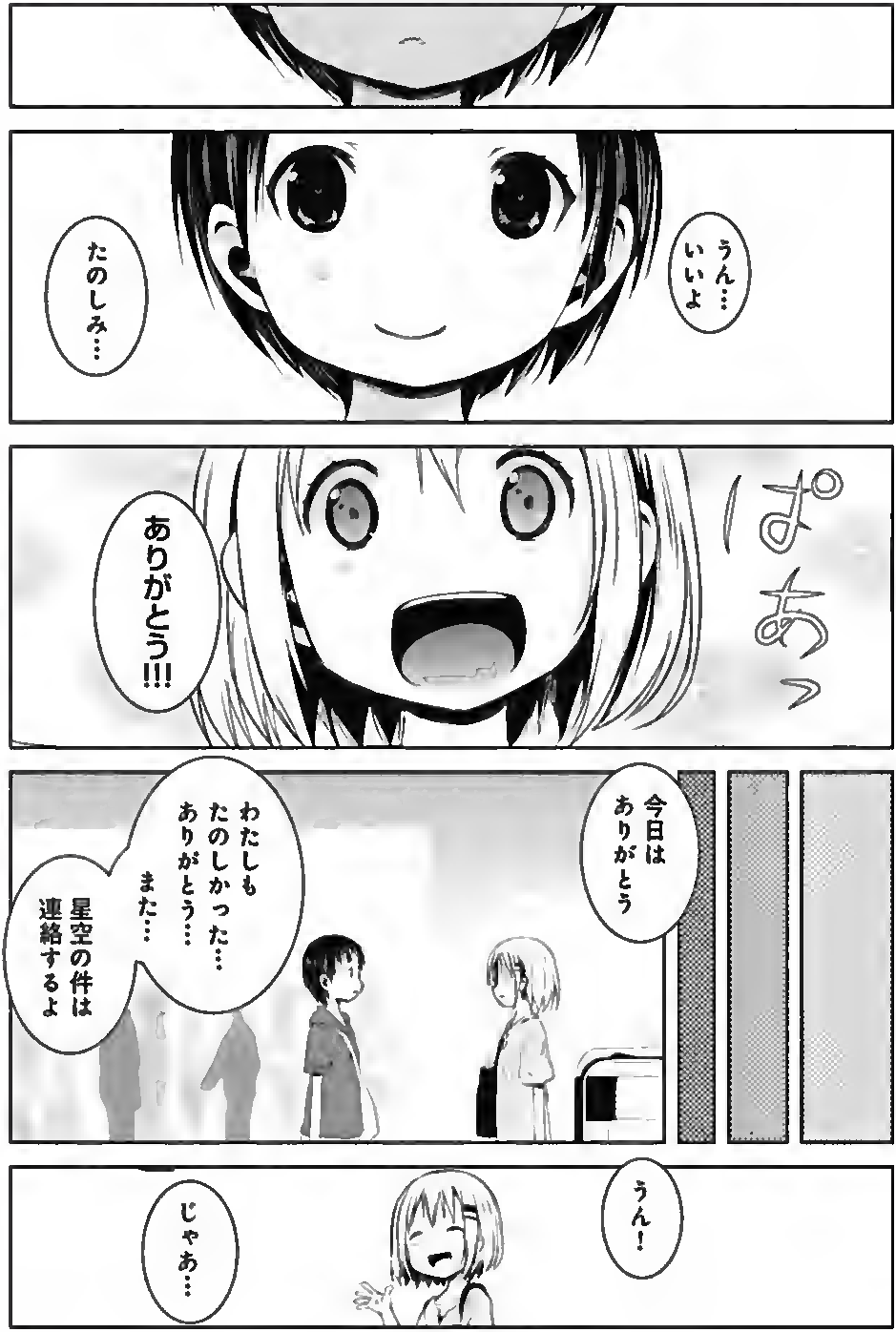
わー
すごい
どうしたの…？
これ…
雲の割れ目から
光が出てるって
見えにくい…
ちょっと外…
出てみよう…
サッ
えっ!?
あ…
ガラララ
ちょ…
ま、待って(汗)

すた
すた

きれい…

うん…
きれいだね…
あ…
そうだ
ひなた…
ひなたも
誘おうかな…

あ…
でも…
私だけ誘ったかもしれないし…
でも…
私は…
ね…
ねぇ…
ほのかちゃん…
星空…
見に行くの…
友達…
誘ってみても…
いいかな…
…


うん…
いいよ
たのしみ…
ぱあっ
ありがとう!!!
今日は
ありがとう
わたしも
たのしかった…
ありがとう…
また…
星空の件は
連絡するよ
うん!
じゃあ…

来てよかった
やることも決まった
さぁ
おーい！
ひなた！ここなちゃん！
赤城山どうだった？
えへへーよかったですよ
帰ろう私達の街に…

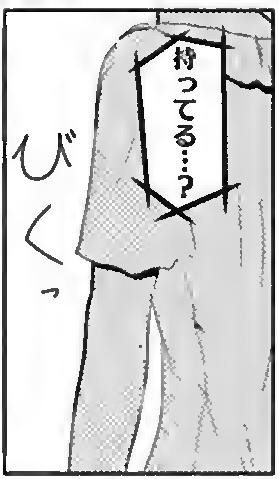
❹ 伊香保温泉

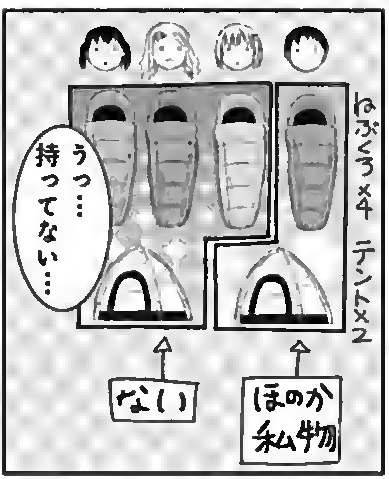
群馬県民に親しまれる山といえば上毛三山。赤城山・榛名山・妙義山がその三つに当たります。赤城山から上越線・関越自動車道を挟んですぐ向かいにあるのが榛名山。頭〇字Dの舞台としても有名らしいのですが、その榛名山のふもとにあるのが伊香保温泉です。最寄りの渋川駅から延々とゆるやかな坂を登って行くと見えて来ます。伊香保温泉は山中にあるため、高低差が非常に激しい温泉街です。特に街の中心にあるみやげ物屋が並ぶ石段街と、そこを行き交う浴衣の人々は街の名物となっています。階段は非常に急で、街の中も簡単な登山をしているような状態になります。そのため、後ろを見返すとなかなかの景色が拝めます。

手前には伊香保グリーン牧場という牧場もあります。ヤギや羊などの動物と触れ合ったり（近寄ってもこちらに興味を示さず延々と足元の草を食べてるだけですが…）、乗馬やバーベキュー・アーチェリー・キャンプまで出来るのだとか。榛名山自体もロープウエイが山頂まで出ているなど、アクセス良好で良い眺めが拝める手軽な山だそうです。

ちなみにもう一つの妙義山、標高はそこそこなのですが非常に難しいルートのある山として有名で、高度感のあるヘヴィな鎖場が連続するテクニカルなコースだそうです。近年は谷川岳よりも多くの遭難者が出ているのだとか…。群馬には華やかなアルプスなど雄大な山地は無いのですが、侮る無かれですね…。

ヤマノススメ
Encouragement of Climb.





ここなちゃんも
きっとテント持って
ないだろうな…

思ったより
道具集め大変だ…

ちょっと…
検討してみる…

[三十七合目] テント泊ってたいへん…
テント
実際に設営してみると
びっくりするぐらい軽くて
頼りないのですが
風や水にも耐えられます。
薄布1枚あるだけで
これだけ違うのかと
思い知らされます。

3万6千800円…
5万2千800円…
どれも高すぎる…
シュラフも高いし…
貯金そろそろ底尽きそうだし…
お母さんにはこんな大金出してもらうわけにいかないし…
わがまま言っちゃダメ！
ガミガミ
うぅ…
だ…誰かに借りるしか…
またかぁ…
ガサッ
周りに頼りっぱなしだなぁ…
…
あいつに頼るしかないかぁ…
むぅー…

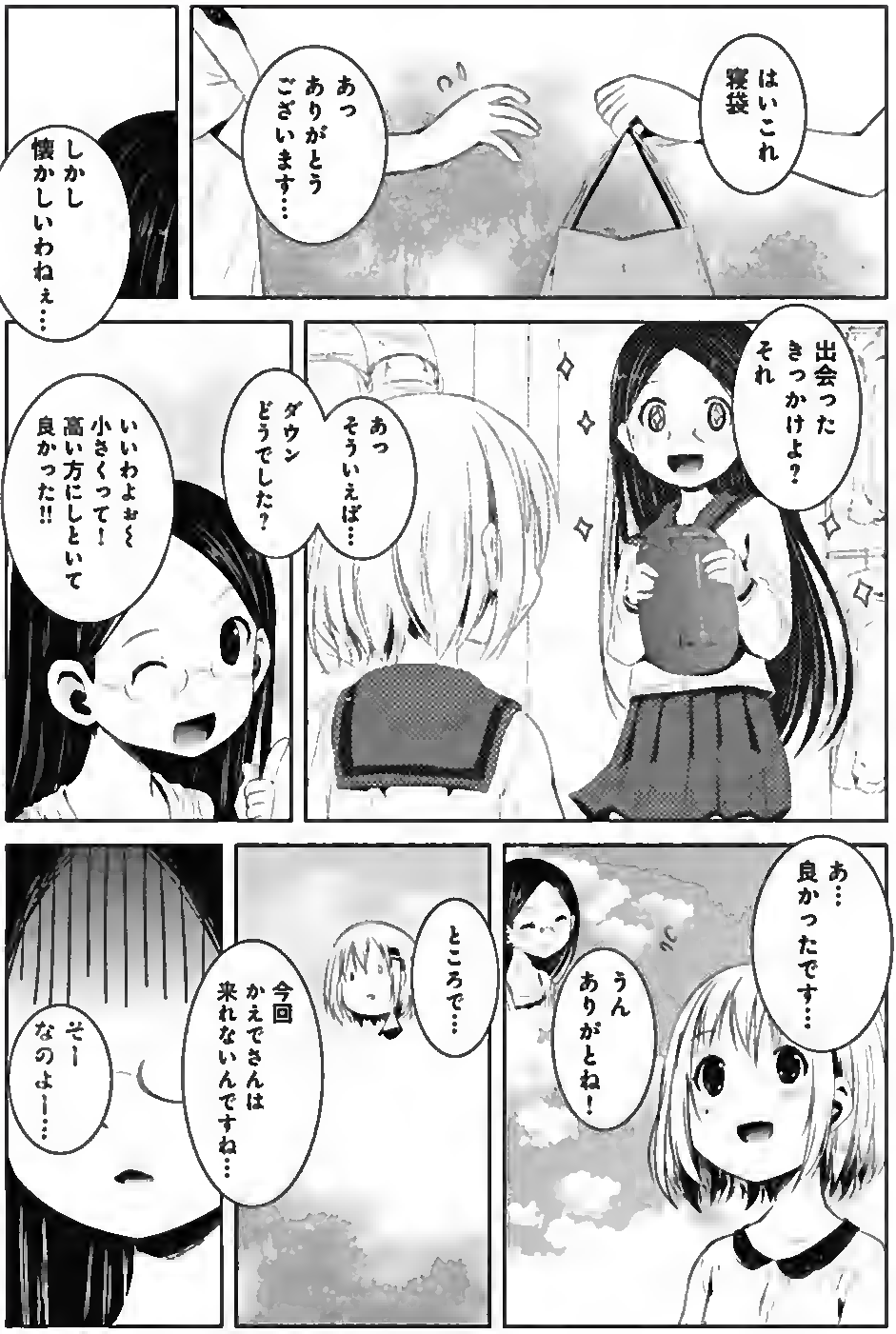
あおい？
ちょっと
お父さんに
聞いて
みたんだけどー
うーん…とね
テントは
人数分大丈夫
なんだけどー…

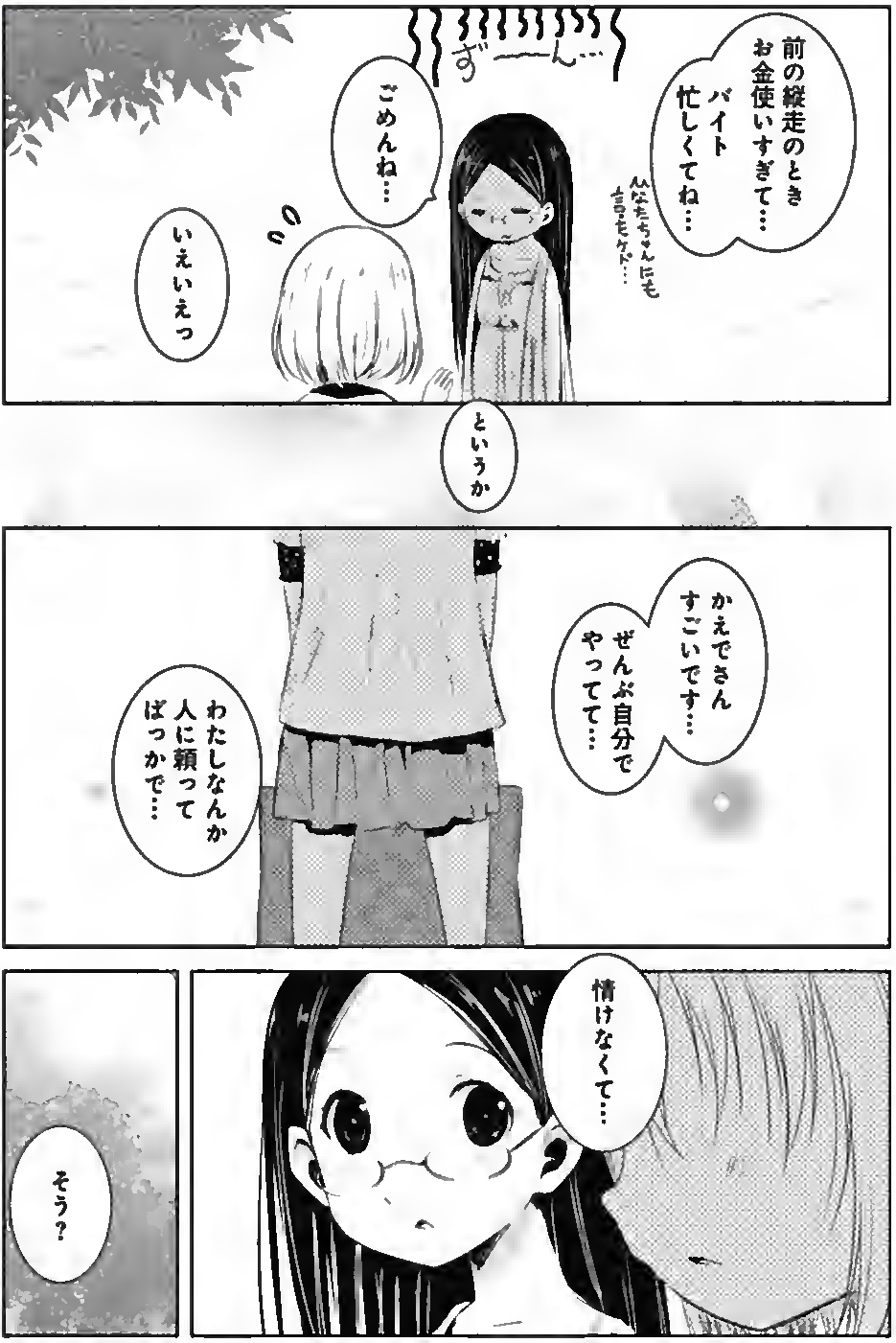
一個だけシュラフ
足りないなぁ…
うーん…
かえでさんが
シュラフ持ってる
はずだから
聞いてみる…
頼って
ばっかりだ
言いだしっぺ
なのに

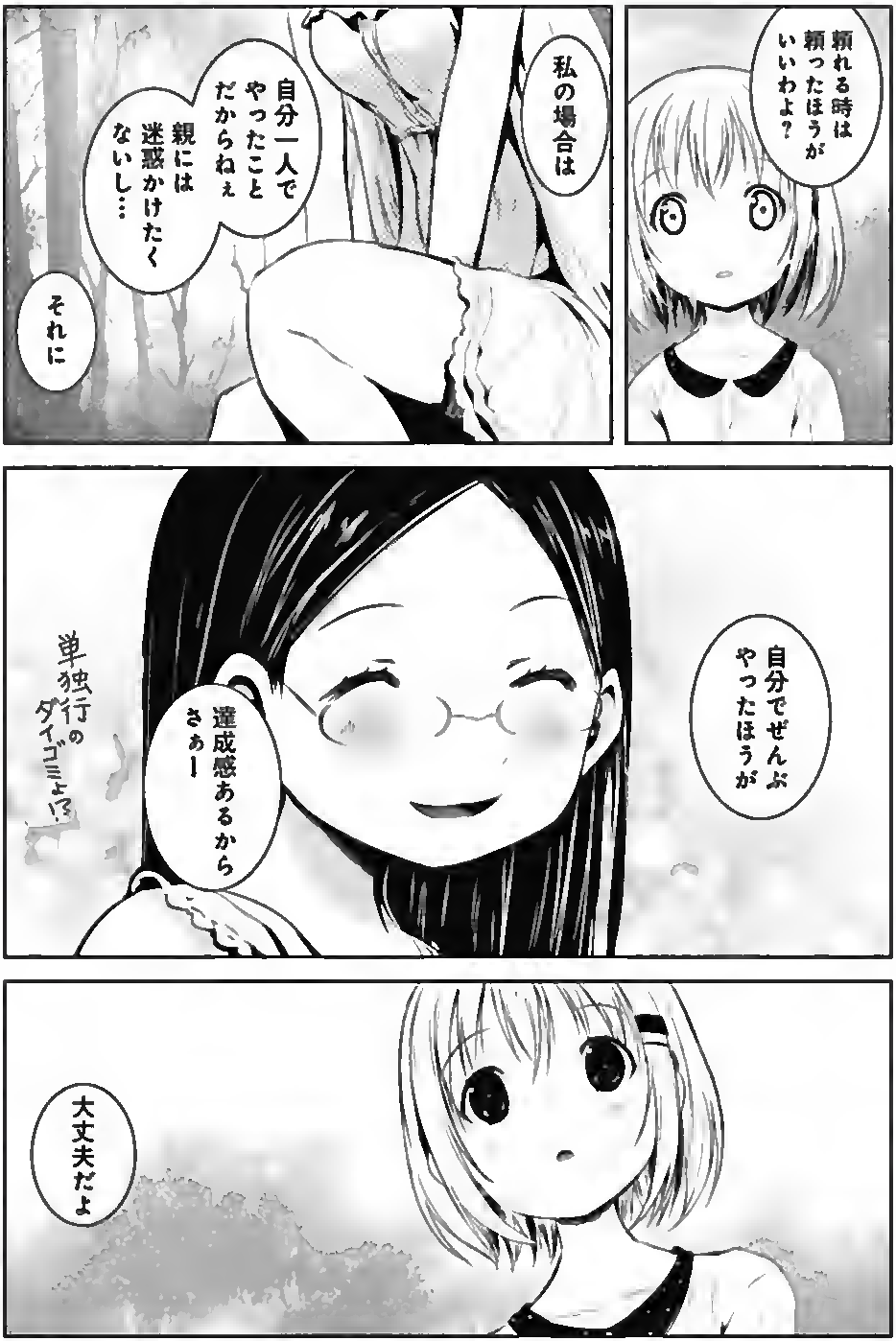
あっ
あと
テントとりあえず
一度は設営してみて
おぼえたほうが
いいってさ
今度
ウチでやろ？
あ…
うん

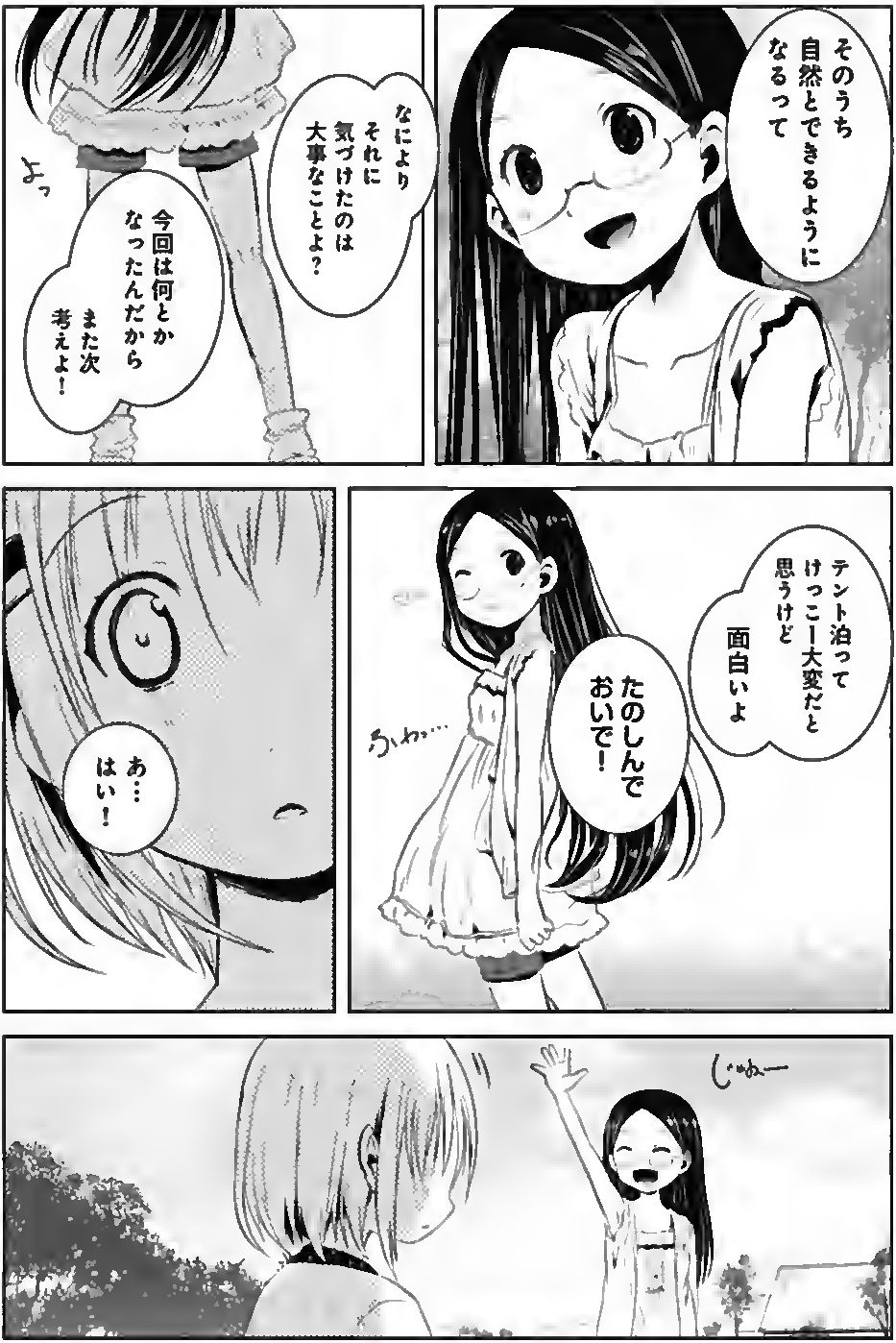
と…
とりあえず
かえでさんに
聞いてみるよ
そうだね
そうしよ！
いろいろ
ごめんね
ありがとう
うん？
じゃ
また…
プチッ
ふう…
かえでさんに
連絡しなきゃ…

ごめんなさい…
急に呼びだしちゃって…
はあ！
というかかえでさんどうしたんですか？その格好
ゆうかが着ろってうるさくて…
む―…
あ…ゆうかさんセレクトなんですね
ぼぉ…
びっくりしました似合ってて…
そ…そう…？
あ…ありがと…
ん…まあ置いといて！


はいこれ寝袋
あっありがとうございます…
しかし懐かしいわねぇ…
出会ったきっかけよ？それ
あっそういえば…ダウンどうでした？
いいわよぉ～小さくって！高い方にしといて良かった!!
あ…良かったです…
うんありがとね！
ところで…
今回かえでさんは来れないんですね…
そーなのよー…


前の疾走のとき
お金使いすぎて…
バイト
忙しくてね…
みんなたちゃんにも
ヒミツだケド…
ずーーん…
ごめんね…
いえいえっ
というか
かえでさん
すごいです…
ぜんぶ自分で
やってて…
わたしなんか
人に頼って
ばっかで…
情けなくて…
そう？


頼れる時は
頼ったほうが
いいわよ？
私の場合は
自分一人で
やったこと
だからねぇ
親には
迷惑かけたく
ないし…
それに
自分でぜんぶ
やったほうが
達成感あるから
さぁー
単独行のダイゴミよ!?
大丈夫だよ

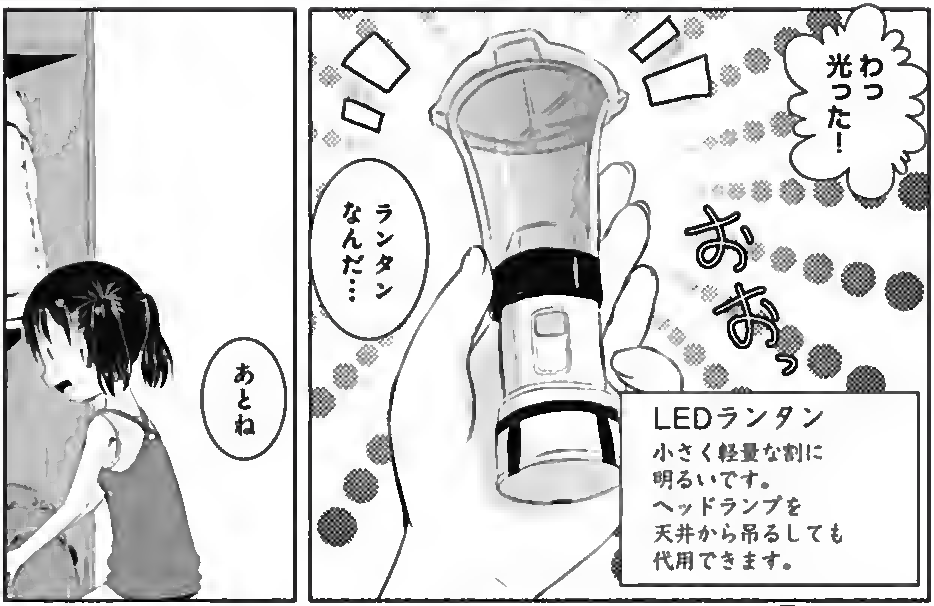

そのうち
自然とできるように
なるって
なにより
それに
気づけたのは
大事なことよ？
よっ
今回は何とか
なったんだから
また次
考えよ！
テント泊って
けっこー大変だと
思うけど
面白いよ
たのしんで
おいで！
あ…
はい！
じゃあー

何かをするには
お金が
かかるんだなぁ…
ガサッ
ガサッ
いままでは
お小遣いの範囲で
買ってたから
なんとかなったけど
今の状態だと
それは難しい…
どうしよう
やっぱり
バイトかな…
でも…
お邪魔しまーす…

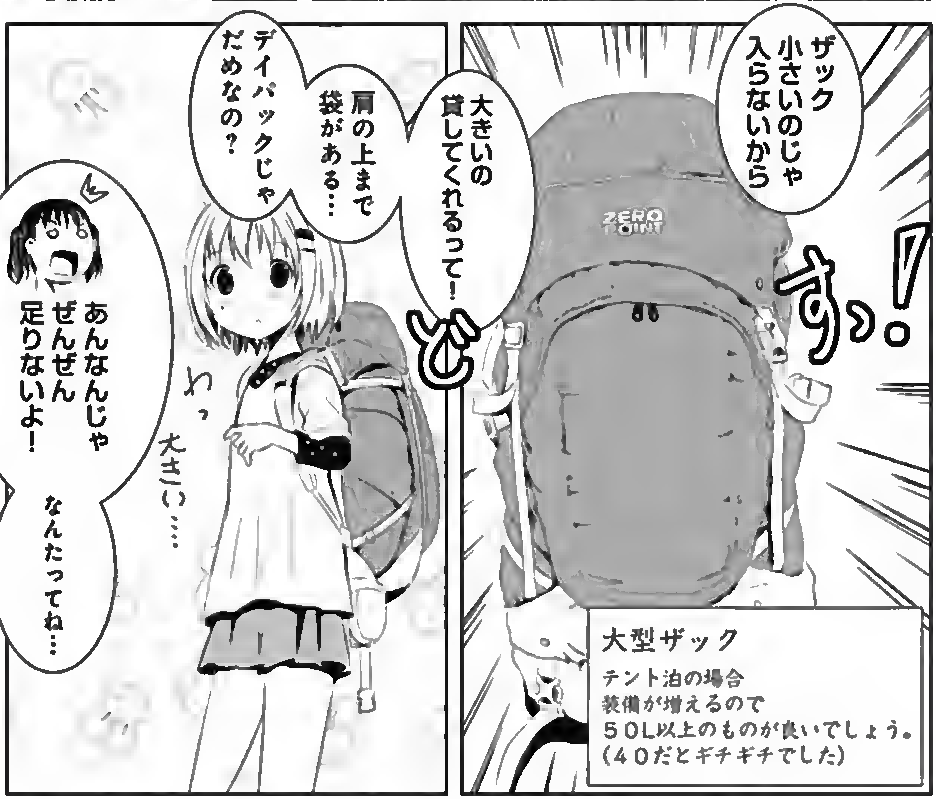
かえでさんから
シュラフ
借りられたよ
おー
やったじゃん！

こっちもお父さん
用意して
くれてたよー！
お父さんは？
今日は仕事で
外まわり
だってー
見てみてー！

いろいろ
出してもらった
んだけど
これ
なんだと
思う？
すっ
ん…
これは…？



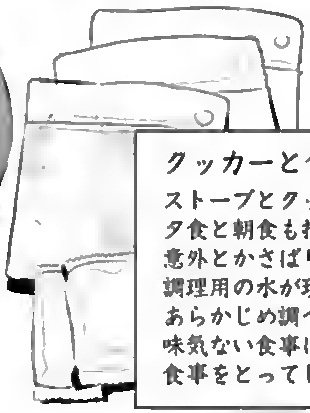
LEDランタン
小さく軽量な割に
明るいです。
ヘッドランプを
天井から吊るしても
代用できます。



大型ザック
テント泊の場合
装備が増えるので
５０L以上のものが良いでしょう。
（４０だとギチギチでした）

山岳用テント

強風に強く、軽量・コンパクトなのが特徴。
１〜２人用の最近のモデルは
ほとんどのものが２kgを切っており
物によっては1.5kg以下のものも。
ですがその分狭く
居住性は最低限しかありません。
非常に高価で４万円〜です。



クッカーと食料

ストーブとクッカーのセット。
夕食と朝食も持ち運ばないといけないので
意外とかさばります。
調理用の水が現地で手に入るかは
あらかじめ調べておきましょう。
味気ない食事に飽きて、山小屋で
食事をとってしまうことも多々…。

シュラフ
寝袋です。
展開するとテントの中は
ほとんどコレで
埋まってしまいます。
防寒着
山の上は夜は
予想以上に冷えます。
防寒着は必ず
持って行きましょう。
シュラフマット
そのままでテントに入ると
地面が硬いために敷くマット。
サイズの割に超軽量です。
空気式のものと
マットのものがあります。
マット式はかさばるためザックの
外にくくりつけます。
空気式のものは
かさばりませんが高価です。
フライ
ポール
本体
んじゃ
展開してみようぜ
うん！

※取材協力 モンベル恵比寿店様

このフレームを
よっ
ぴょーん
テントに通して…
ぐいぐい
フレームの両端固定して
テンションかけて…
ぐぐぐ…
ボコッ
おおっ！

フライ
かぶせて…
サッ
ガ
でこれが入り口…
じぃ…
よし！
おお…
完成!!
どーん
mont-bell

そわそわ……
は…
入ってみよ…
もぞ…
あっ
ずるい
わたしも！
やっぱ狭っ！
ぎゅう
ぎゅう
わっ！
ひなた
あんま
動かないでー！
テント
壊れる!!!
ぎゅう
ぎゅう
ガサッ
ガサ
ガサ
ガサ
あーも!…
邪魔ー
!!!
ふう…
シート引いて…
寝袋があって
これで
泊まれる…
かな…？
…
ガサガサ
ねぇ…
あおい……
ぼそ…

暑い!!
暑い!!!
あぁ
わぁ
むぁ
ああああ
もおお
わかってるって!!
ジーッ…
ふぅー…
マシになった…
風はぱちぃ
ふわあ…
あ
このメッシュって
そのために
付いてるのかな…
風って偉大だねぇ…
人の出す熱って
すごい…
うん…
涼しい…
…
ひなた

ありがとう
いろいろ
やってくれて…
私さ
最初
テント自分で
買おうと
思ったんだけど
高くて
びっくりして…
へんぴ
なんで
こんなに
高いの…
ずん
とても
買えなくて…
ステラリロジ
テントI型
¥36,900
エアラOズ1
¥40,950
メOナーN1000
テント
¥32,550
G-Lightメテント
¥49,000
結局みんなに
頼ってばっかに
なっちゃった…
お金ないし…
どうしよっかなって
思っちゃって
なんだ

様子おかしいと
思ったら
そういうことか
バイトすりゃ
いいじゃん
私もたまに
してるし…
あ
うん…
それしか
ないかなって
思ってて…
だ…
だけどさ…
やったこと
ないし…
怖かったり
大変だったり
しない…？
んー…まあ
たしかに
大変だけど…

でも
そのかわり
やれることが
いっぱい増える
私さ
自分の稼いだ
お金で
買った雨具
わーぃ
すごい嬉しくて
しばらく
眺めてたし
世界が広がるよ
きっと
だから
あまいも…

アルバイト…
してみようかなぁ…

❺ テント泊

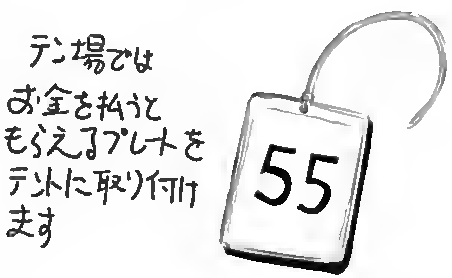
テントを担いで山の中で一泊するというのは、山と最も一体になれる登山の一つではないでしょうか？

テント泊に必要な装備は多く、かさばり、またどれも大変高価でもあります。以前に比べ軽量化が進んだとはいえ、なかなかの重量。全て合わせればあっというまに１０kgを超えてしまいます。気楽に行うのはなかなか難しい世界です。ですが、自然と薄布１枚を隔てて一夜を過ごすという臨場感は、山小屋登山では決して味わえないものです。一度は体験していただきたい経験です。また、一度装備を揃えてしまえばコストがかさまないのも特徴の一つ。テン場の使用料は５００円程度と非常に安く、使用料を支払えば小屋のトイレや水などを使うことができます。小屋の場合だと１泊毎に毎回１万円近くを出費するのを考えれば、頻繁に山に足を運ぶ人はテント泊のほうがお財布にやさしいという側面もあります。小屋泊もテント泊も一長一短、どちらがいいかは人それぞれなのではないでしょうか。

山岳用テントはどれも非常に軽量ですが、大きく分けて２種類のテントがあります。本体の上にフライをかぶせるダブルウォール方式と、防水透湿の生地を使ったシングルウォールのテントです。ダブルウォールのほうがポピュラーなテントで、シングルウォールに対して保温性に勝り、結露が発生しにくいなどの利点があります。また万が一テントが破れてもフライがあるために、危険な状態になりにくいのも特徴です。対するシングルウォールはとにかく軽量化を目的としたモデル。数百グラムの違いではありますが、とにかく軽く、という最近のニーズに合った装備となります。使ったことがないのでなんとも言えないのですが、比較的上級者向けのアイテムという印象です。

最近は装備の軽量化が進み、テント装備一式で１０キロを切るようなことも可能なのだとか。それを収納するザックも最近は軽量化の波が押し寄せてきています。生地の進化や、収納するアイテムの軽量化に伴い、耐久性を落とすことが可能になったため、４０ℓ以上の大型のザックでも1kgを切るものもチラホラと出てきています。そのためテント泊はかなり敷居が下がっており、昔に比べ、ぐっとやりやすくなりました。

初期投資は結構なものですが、山小屋の制約すらなく、自由に寝起きし、食べ、歩くことの出来る素晴らしいメリットがあります。
これを機会にテント泊、検討してみてはいかがでしょうか？



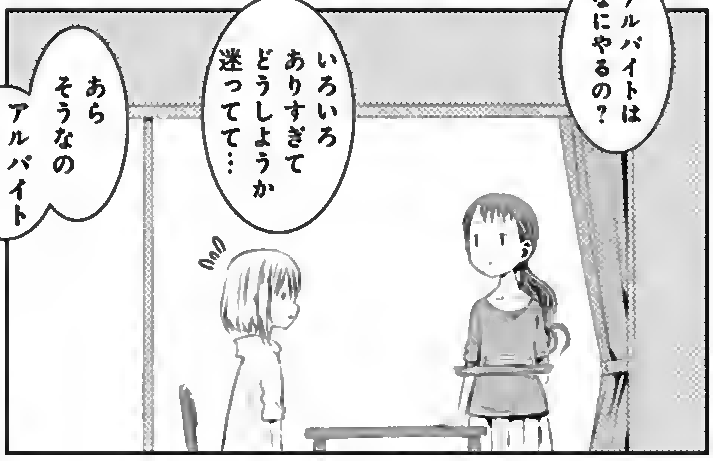
ヤマノススメ
Encouragement of Climb.

アルバイト…
ねぇ…
じ〜…

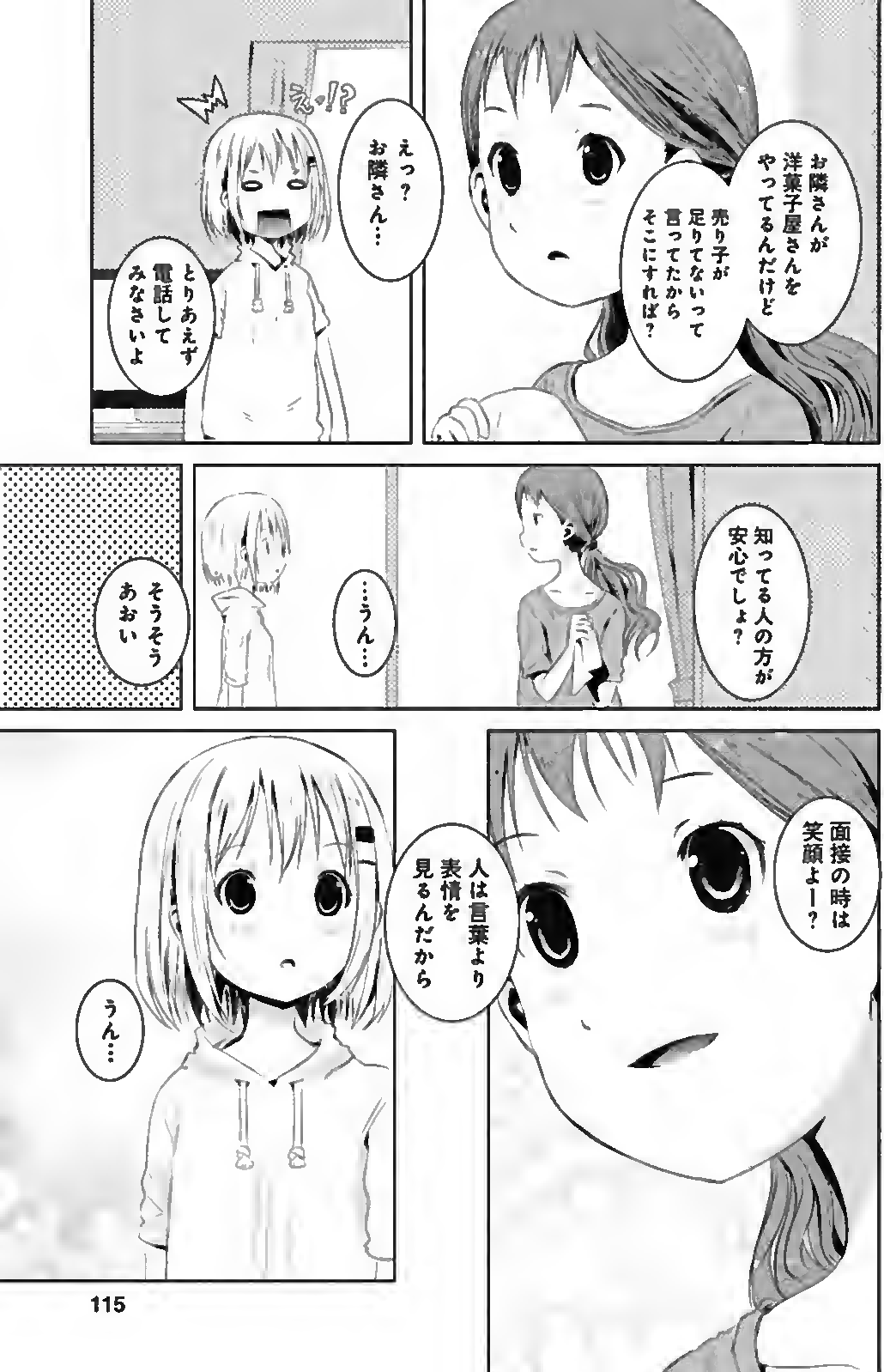
うん…
ありがとう
お母さん！
ぱあっ

まあ
いいんじゃない？
学校生活と
ちゃんと
両立させなさいよ？
カチャ…

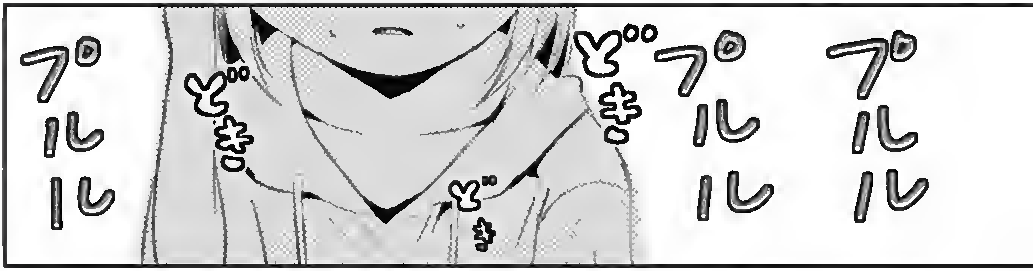
あ
そうだわ
ポワンッ

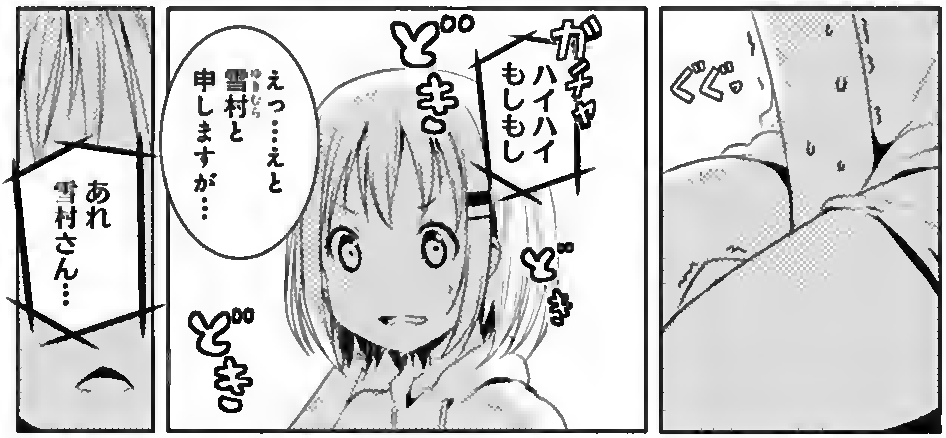

アルバイトは
なにやるの？
いろいろ
ありすぎて
どうしようか
迷ってて…
あら
そうなの
アルバイト
ねぇ…

¥39,800
¥29,800
¥24,800
¥16,800
¥3,000
¥7,000
¥400
お金
登山は装備に宿泊代・交通費と
意外にお金がかかります。
お金と余暇にいかにうまく
折り合いをつけていくかも
結構難しい課題だったりします。
ハマりすぎは禁物ですよ！

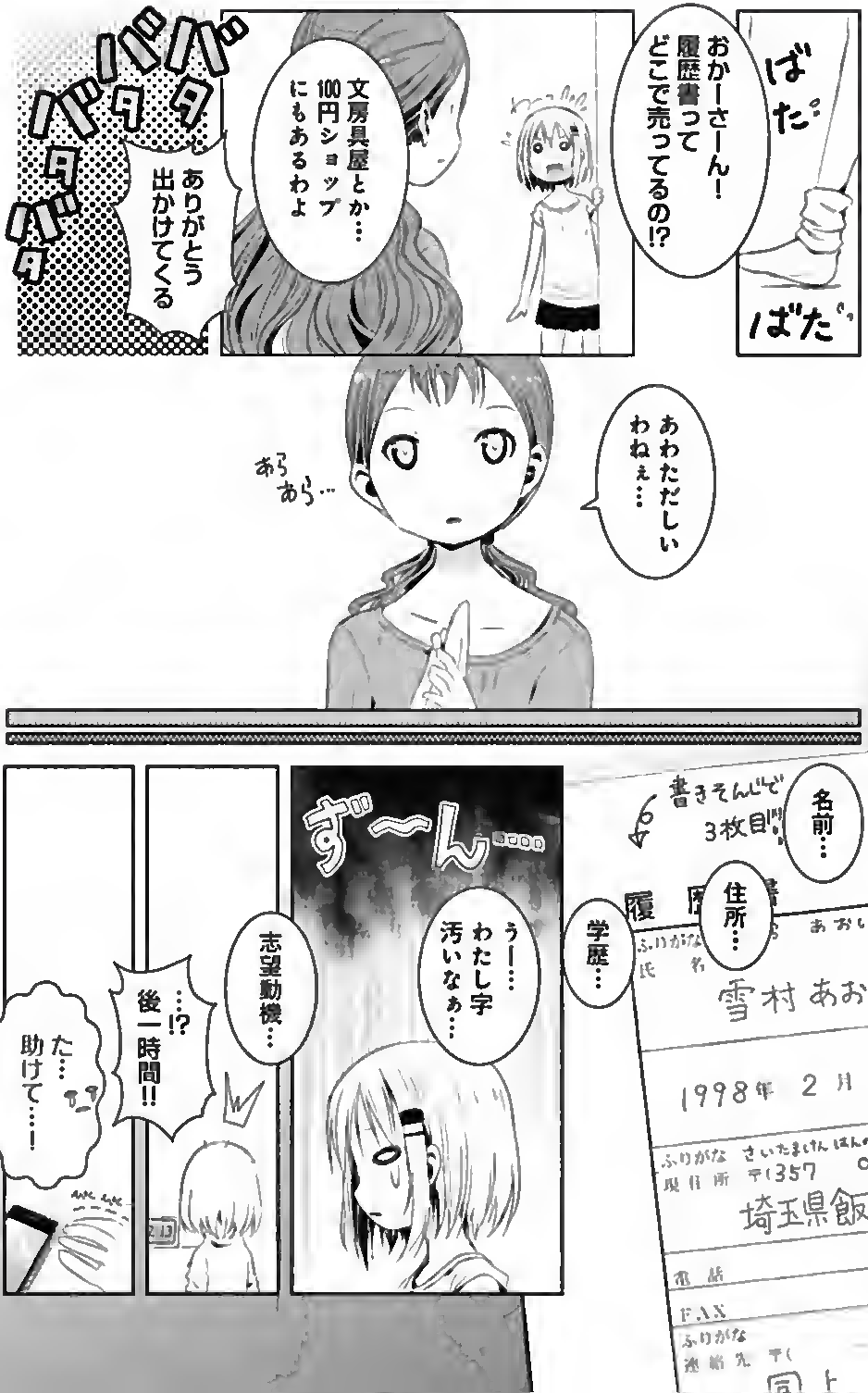

お隣さんが洋菓子屋さんをやってるんだけど
売り子が足りてないって言ってたからそこにすれば？
え…!?
えっ？お隣さん…
とりあえず電話してみなさいよ
知ってる人の方が安心でしょ？
…うん…
そうそうあおい
面接の時は笑顔よー？
人は言葉より表情を見るんだから
うん…

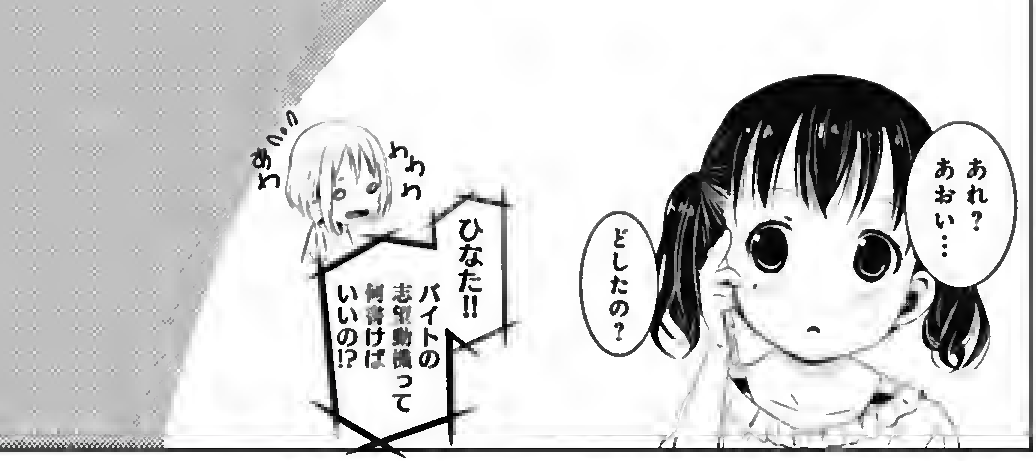
もしもしもし？
うーん…
うーん…
どうしよう…
電話しないと…
先に…
進めない…
ガシッ
ええいっ


プルル
プルル
プルル
どきっ
どきっ
どきっ


ぐぐっ
ガチャ
ハイハイ
もしもし
どきっ
どきっ
どきっ
えっ…えと
雪村と
申しますが…
あれ
雪村さん…

あー娘さん？
あ はい！
あおいです お久しぶりです
えーと…
母から アルバイト 募集していると 聞きまして…
ドキ
ドキ
ドキ
ドキ
ドキ
つ… 使っていただけないかなと思って お電話したんですが…
ぐっ…
ドキ
ドキ
ドキ
ぱあっ
あら 助かるねぇ あおいちゃん かわいいし 来て来てー
え？ いいんですか？
ちょっとこの後来て！ んーとそうね 3時間後くらい… 大丈夫？
なんですと!?
がばっ
え？ え？ はっはい… 大丈夫です！
履歴書 持ってきてね じゃ 後で
プチッ
…ど… どうしよう…
急がなきゃ…


ばた
ばた
おかーさーん！
履歴書って
どこで売ってるの!?
文房具屋とか…
100円ショップ
にもあるわよ
バタ
バタ
バタ
バタ
ありがとう
出かけてくる
あらあら…
あわただしい
わねぇ…
す～ん
うー…
わたし字
汚いなぁ…
志望動機…
…!?
後一時間!!
た…
助けて…！
書きそんじで
3枚目!!
名前…
住所…
学歴…
履歴
ふりがな
氏名
あおい
雪村あおい
1998年 2月19日生
ふりがな さいたまけんはんのうし
現住所 〒357 ○○××
埼玉県飯能市
080
電話
FAX
ふりがな
連絡先 〒
同上


あれ？
あおい…
どしたの？
わわわ
あわ
ひなた!!
バイトの志望動機って
何書けば
いいの!?

趣味のお金
欲しいで
いいじゃん
え――
失礼じゃない？
大丈夫よ
ちゃんと
働いてくれそうって
伝われば
いいんだから
あ
そーだ

証明写真は？
こ…
これから…
証明写真撮る時は
笑顔だよー？
印象良くなるから
あおい
苦手そう
だから…
がんばってー
むむむむ
わかった！
ごめんね急に…
ありがとう！
よし…

笑顔…
笑顔…
証明写真
いざ言われると…
出来ないな…
あはー…
ふひっ…
カシャッ
もう一度
撮影しますか？
わあああ
今のナシ!!
はっ
はいっ!!
わー
あーっ
ひゃ
ウィーン
取出口
カタン
どよーん
……
い…行こう…
キン

寝癖残ってないかな…服装大丈夫かな…
うーん…
ドドドド
い…行かなきゃ…
すすき
ガーン
すみませーん…面接で伺った雪村と申しますが…
ドキ
ドキ
あー
あおいちゃん？
おっ
お久しぶりだね
最近よく外出てるみたいじゃないー
いいことだ
いいことだ
わは
にこやか
あはは…ありがとうございます…
この後ヒマ？
え？

大丈夫…ですけど…
ちょうど今忙しくてねぇ…すぐにでも入ってもらえると助かるんだけど
ぺら ぺら
お願いできるよね？
ぱち ぱち
え…あ…はい…
やった！助かるわー!!
え?!
制服そこね！ちょっと大きいかもしれないから大きかったら言ってね
え？
僕も仕事あるから後はバイトの子にいろいろ聞いて！あっそこにいる子ね
ええっ？
あち
あ…履歴書は…？
そこ置いといて！
バタバタ
じゃ後よろしく！
ぽか〜ん…

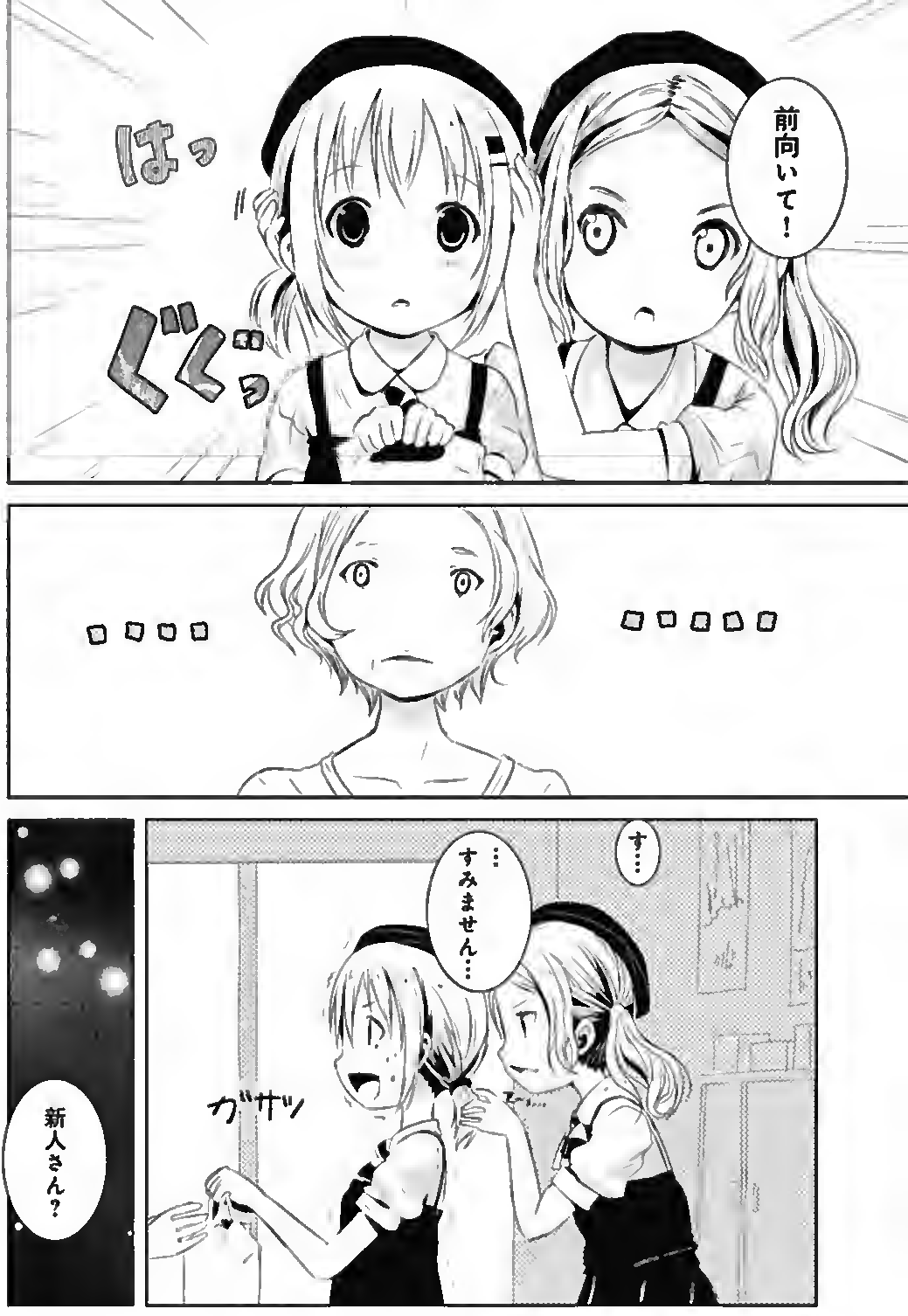
ぺらっ
ガサゴ
うーん…
なんか恥ずかしいなぁこれ…
落ち着かない…
すみません…バイトすることになった雪村ですが…

あ 貴方が あおいちゃん？
私 ひかり！ 大学二年生 よろしく♡
あ… はい…
うわっ… すごい ギャルだ…
どーん!!
とりあえず お客さんがきたら いらっしゃいませ！
欲しい物聞いて 復唱して… レジ打って… あ レジの打ち方 教えるね
こんな人で ダイジョウブかな…
やっぱり 事務とかの ほうが 良かったかな…
あおいちゃん？

暗い～！
あ…
すみません…
ちがーう！
話すときは
ハキハキと！
はいっ!!
ほら
お客さん
来たよ！
ちょっと一回
挨拶してみよっ？
え…？
すっ……
あ…
はい…
ドキン…
うう…
もうやるしかない…
そうだ…
笑顔…
笑顔…
ひく
ひく
い…

いらっしゃいませー！
ﾆﾔ
ﾆﾔ
個人的に
65点くらいの
笑顔
そのアップルパイとショートケーキとマンゴーケーキもらえるかしら？
はいっ！
商品取ってお客さまに確認する…
はい…
コトッ
こちらでよろしいですか…？
はい
ﾆﾔ
ﾆﾔ
ﾆﾔ
ピッ
で…商品のバーコード読み取って…

1420円になります
2000円お預かりします！
(ピ)…
で…レジで値段打ってー
こ…こ…こうですか？
ガチャガチャ
そうそう
値段打ち込んで…
うわっ
ガッシャーン!!
レジのひき出しがぬけてさわげてる
で お釣り お渡しして…
580円のお返しになります…
で 商品を…
わた
あ…ありがとうございましたー！
うわあああ
ハッ
あっ あおいちゃん！


はっ
ぐぐっ
前向いて！
□□□□
□□□□□
す…
…すみません…
ガサツ
新人さん？

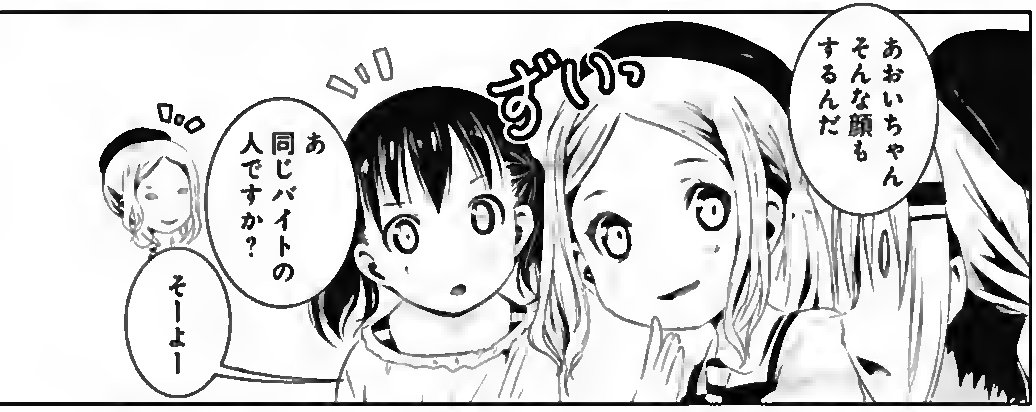
そーなんですよ
すみません…！
あはは…
ふふふ
かわいいわね
頑張って！
ありがとう
ございましたー！
ぺこっ
あ…
ありがとう
ございました！

す…
すみません…
すーん
あはは…
最初
恥ずかしいよね
相手の目を
見るのが
無理なら
ちょっと目の下
でもいいから
お客さんの
顔を見よ？
キッ
人は言葉より
表情を
見るんだから
お店の人が
笑顔だったら
あおいちゃんも
嬉しいでしょ？
そう…
ですね…

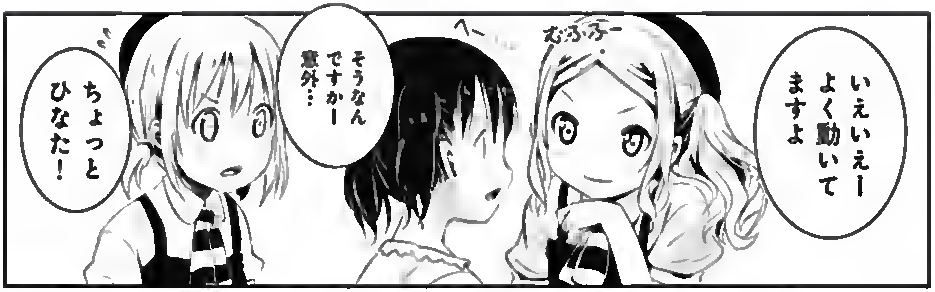
いらっしゃいませー！
ガシャン
あすいちゃんコレそそそ!!
はりー!?
ありがとうございましたー！
ザワ ザワ ザワ
さて慣れてきたかな？
私も別のレジやるから一人でやって
えええ???
そのために呼んだんだからー
大丈夫！なんとかなる!!
あはは
コ
…がんばり…ます…
笑顔…笑顔だ…
よしっ
ぱ
あっ
ガーッ
いらっしゃいませー！

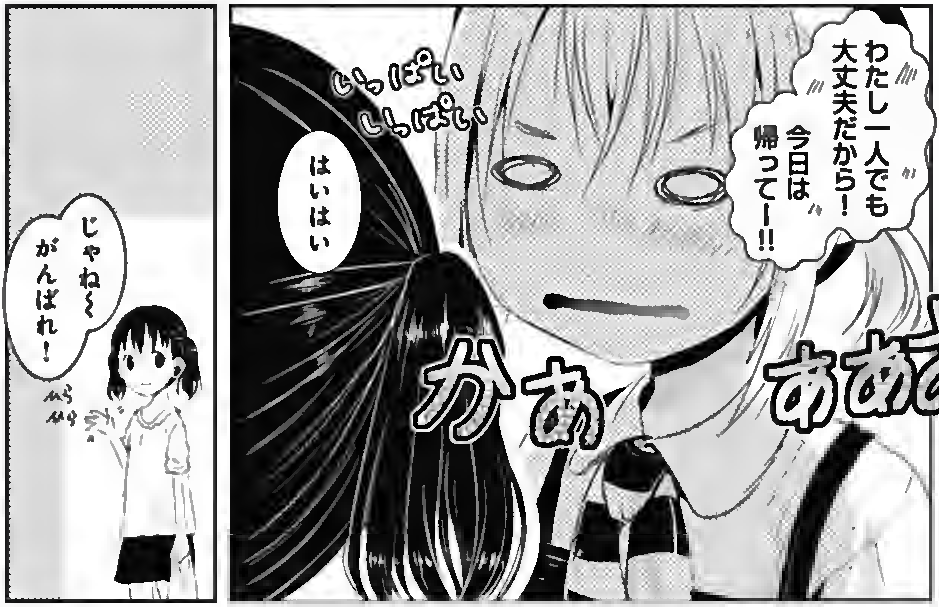
あいた！
げっ!!
ちょっと
何しに
来たのよ!!
え～？
あれ！
私お客さん
だよ！？
むっ
実はね
あおいの
おかあさんに
電話したら
心配してね
大丈夫かなって
見に来たの
もん もん もん
言ったほいいけど
あの子接客
大丈夫かしら？
じゃ私見に行って
来ます？
はっ
ここの店
オイシイよね
よく食べるんだ
コレ
一つ
ちょうだい
す

さ…
380円に
なります…
うぐっ…
ありがとう…
ございます
へへー
ありがと
あれ


あおいちゃん
そんな顔も
するんだ
すごい
あ
同じバイトの
人ですか？
そーよー

わたし
あおいの友達の
ひなたっていいます
あおいが
お世話になって
まして…
ぱぁ
あ
友達なんだ～
ふぇ
あおいちゃんと
バイトしてます？
ちょ…

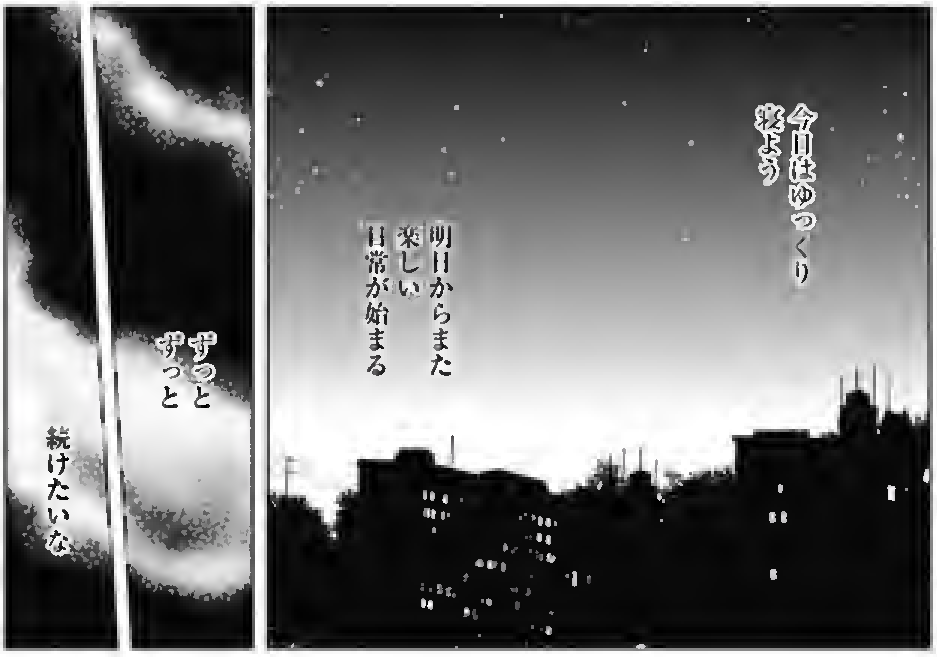

いぇいぇー
よく動いて
ますよ
むふふー
そうなん
ですかー
意外…
ちょっと
ひなた！


わたし一人でも
大丈夫だから！
今日は
帰ってー!!
いっぱい
いっぱい
はいはい
じゃね～
がんばれ！
分あ
あああ

ふぅ…
ひなため
余計な
ことを…
ぐぎぐぎ
でも…
なんか気は
楽になったかも…

耐えて
耐えて
がんばって
ずっとやり続けて
そして
達成感
ああ…
そうか…

なんか…
登山
みたいだ…

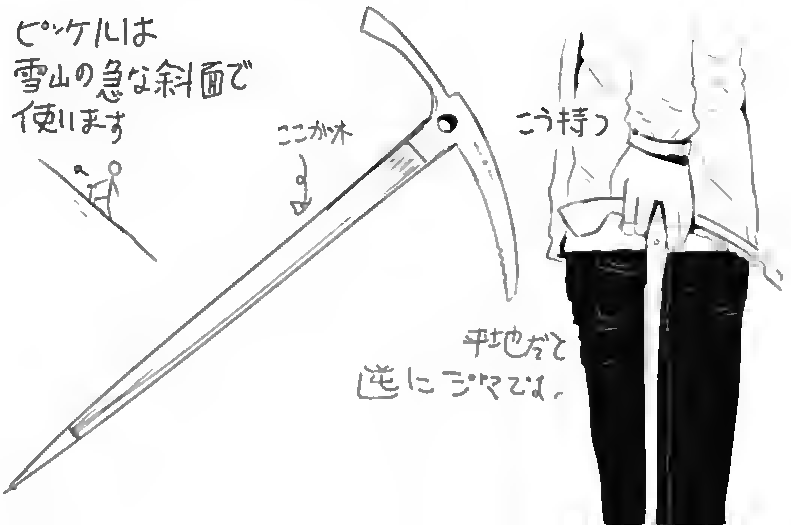

今日はゆっくり
寝よう
明日からまた
楽しい
日常が始まる
ずっと
ずっと
続けたいな

❻ 登山とお金

本格登山は何かとお金がかかります。山の上に登ると、登山している方の装備のブランドなどを見ると、装備にどれくらいお金をかけてるか、どういう思想のメーカーが好きなのか何となく分かるようになるなど、なんとも感心しないスキルも身についてきます…。

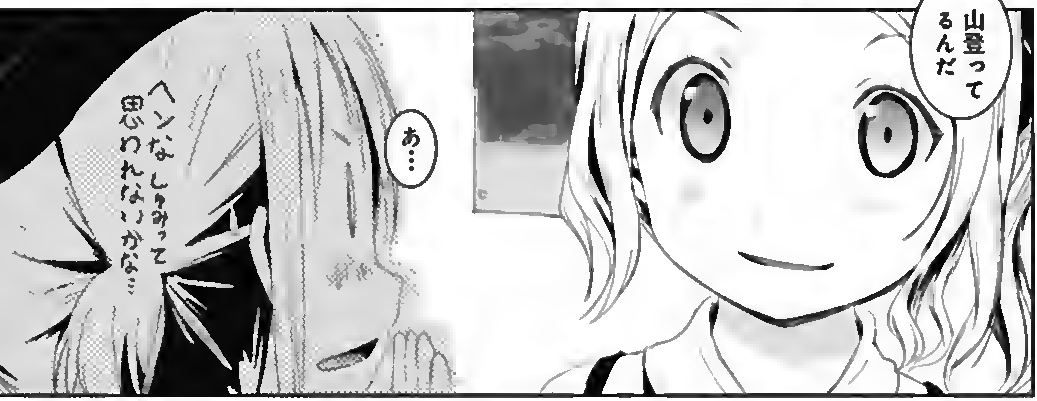
さすがに中高年の登山家は長くやっている方が多く、使い込んだいい装備を持っている方が多くいらっしゃる印象。時々びっくりするくらいアンティークな木のストックのピッケル（今は大体アルミです。チタンなんかもあるそうですが…。）を持っていたり、往年の古いミレーのザックを背負っていたりと時代を感じさせる装備も良く見られます。対する若者は可能な限り低コストですませているか（わたしはこのクチです）、非常にこだわりを持った新進気鋭のブランドで身をつつんだお洒落さんに大分される印象。尾瀬の至仏山では学校ジャージにいつも使っているリュック、というような装備で登っている女子学生の集団を見たことも。日本最難関の登山道と言われる剱岳では、手前の小屋に荷物をすべて置き、ほぼ手ぶらで登っている人などもよく見かけました。（往復４時間位あるのですが水とかどうしてるんでしょう…）

お金のかけ方も人それぞれ、なにも高い装備がいいわけではありません。高い装備はバリエーションルートや冬山・クライミングなどを想定しているから高いわけで、一般登山道ではオーバースペックです（見た目は格好いいですが…）。夏はアルプスなどの整備された登山道ならば、雨具や防寒着など非常時の備えさえあれば（快不快の違いはありますが）スポーツウエアのTシャツ短パンでも問題がないほど。山伏なんかは伝統的なあの山伏の服装にほら貝を抱えて登っているくらいです（剱岳の小屋で見かけました）。自分の目的と用途に合った装備を揃えたいものですね。



ヤマノススメ
Encouragement of Climb.

すすき
へぇー

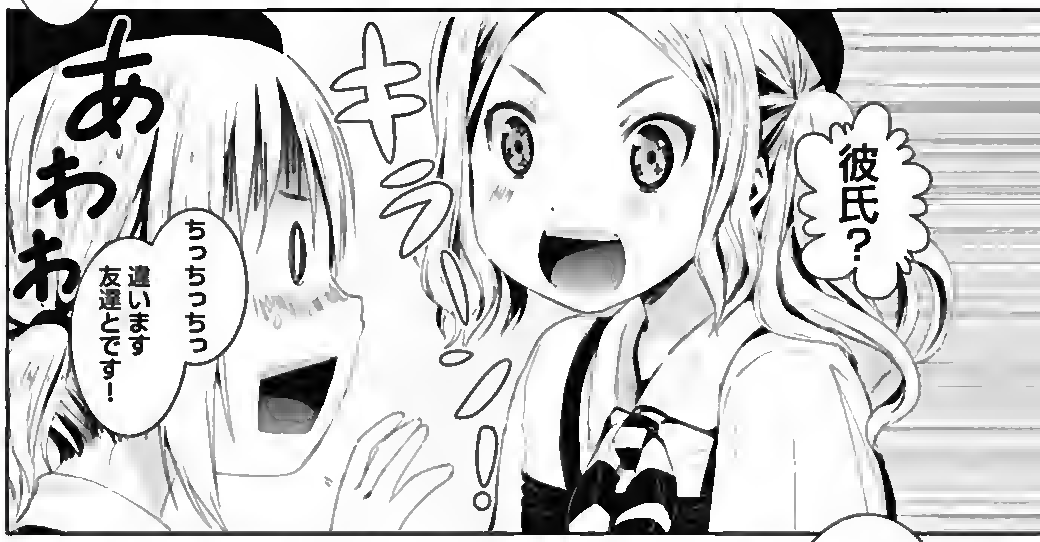

山登ってるんだ
あ…
へンなしゅみって思われないかな…

またどこか登るの？
あっ

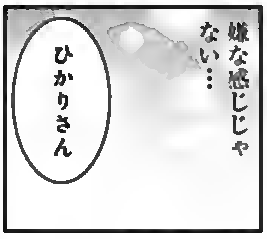
見た目に似合わずけっこうアウトドアな趣味してるんだね～
かっこいい～
あはは…どうも…
ほっ

今週末中央アルプスの木曽駒ヶ岳って山に行ってきます…
ドォーン
アルプス！あっちにある天狗山よりすごいの？
ぱぁっ
中央アルプス
長野県中央に位置し、北アルプスと南アルプスに挟まれている。
両アルプスに比べ小規模だが自然豊かな美しい山々が連なる。
あ…
えーと…
多分…だいぶ…
へぇ～すごいんだ！

テントで一泊して…天の川見てくるんです
すごいね！子供だけでテント!?危なくないの？
あ…あはは…大丈夫だと…思います…一人じゃないし…
おおー!?誰と？誰と行くの!?


彼氏？
キラ
あわわ
ちっちっちっ違います友達とです！

ええーっそうかー…あおいちゃんかわいいのに…
あはは…ありがとうございます…
話してて店長に怒られないかな？
ほんとなんでもおだてるなぁこの人…
でも……


嫌な感じじゃない…
ひかりさん

美味しいおみやげ買ってきますね
マジ～？ありがとぉ！

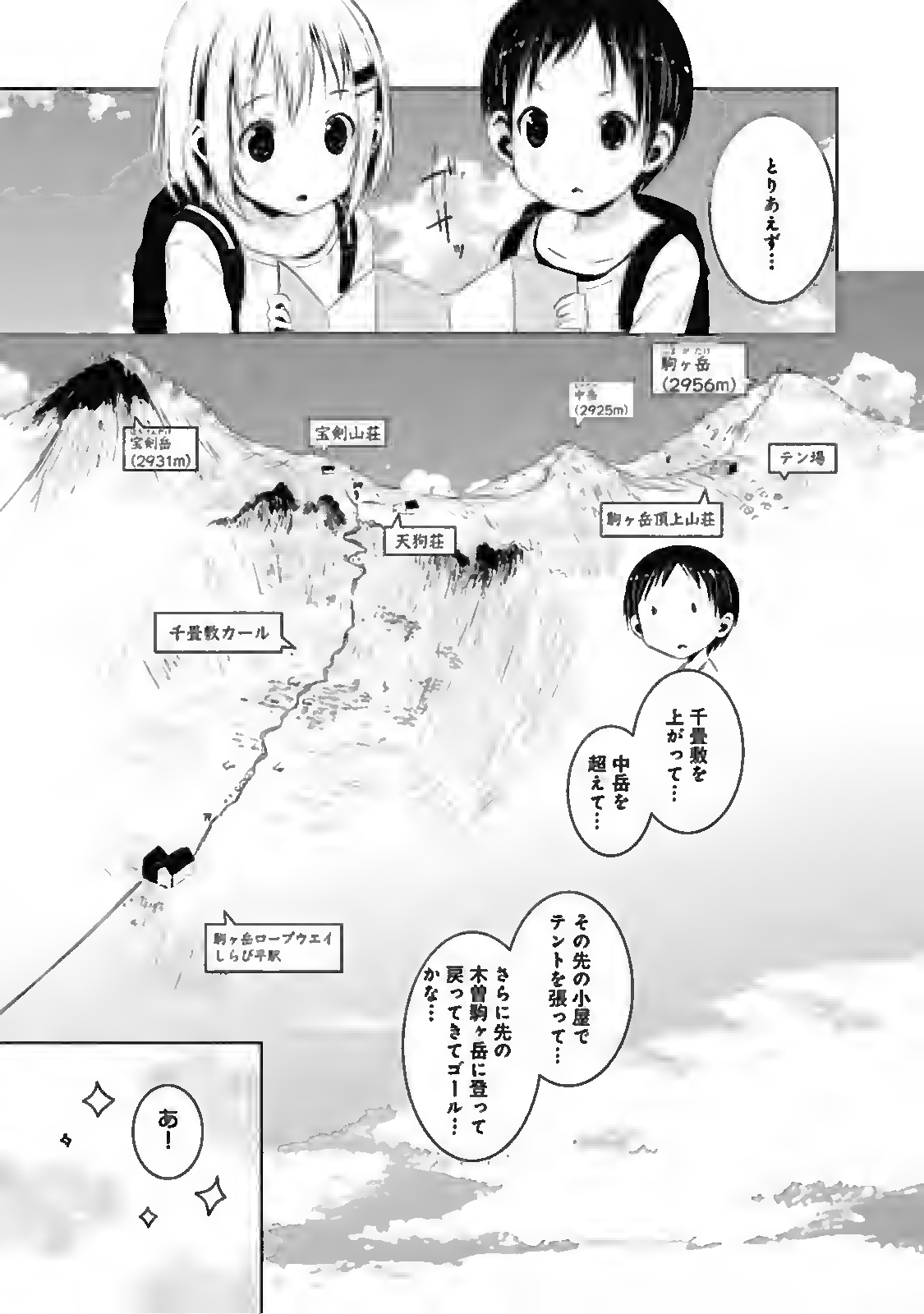
[三十九合目] 笑顔を撮りたい

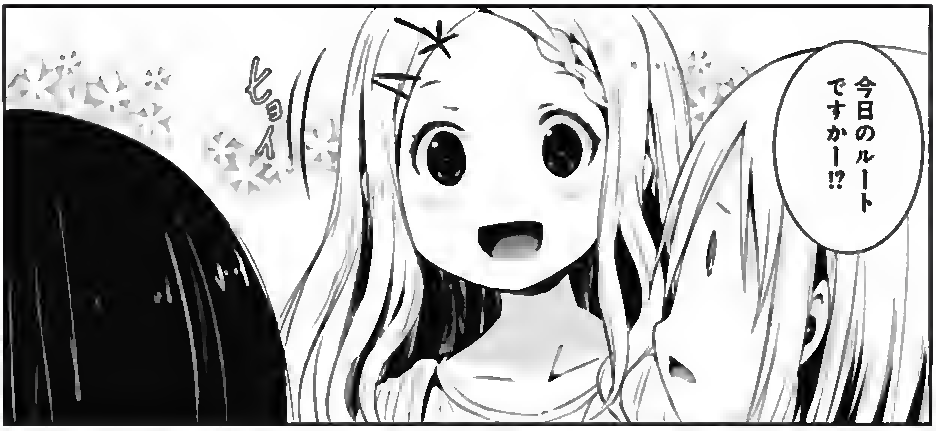
ガラーン
木曽駒ヶ岳
ロープウエイ
しらび平駅

うわっ涼しい!!!
バスとロープウェイで…
一気に2600mまで
上がったからね…
大体-16℃分

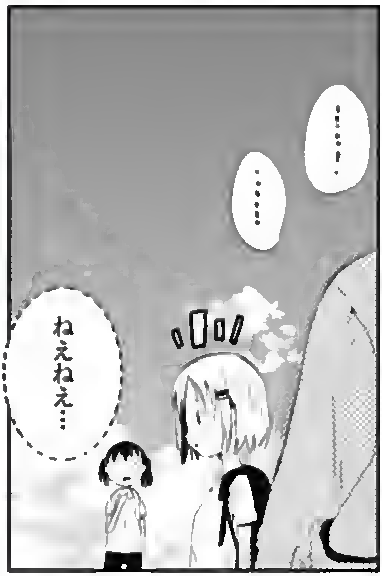
あおいー!
行こう!!
あ…うん!

※テントを張ってもよい場所のこと


とりあえず…
駒ヶ岳
(2956m)
中岳
(2925m)
宝剣岳
(2931m)
宝剣山荘
テン場
駒ヶ岳頂上山荘
天狗荘
千畳敷カール
千畳敷を
上がって…
中岳を
超えて…
その先の小屋で
テントを張って…
さらに先の
木曽駒ヶ岳に登って
戻ってきてゴール…
かな…
駒ヶ岳ロープウエイ
しらび平駅
あ！


今日のルートですかー!?
ヒョイ

あ…
うん…


!……
……
ねえねえ…

ほのかちゃん…
ここなちゃん
お気に入り?
うーん…

なんか
頭なでてるね…
微笑ましい…

さーて
行きますか！
しっかし…
どよーん…
テント
重いー…
ひな
やめてよ…
私まで
しんどくなる…
いつもの荷物に
+4kgくらい
なんか…
ほのかちゃん
ここなちゃんのこと
気にしてる？

む――ん!!
と…
あれ？
ほのかさん
どうしたん
ですか？
あ…
なんでも…
ない…
ほのかちゃん…
ぐっ
な…
なに…
あ
ここなちゃん
気になるの…？

…
うん…
写真…
撮りたいな…
頼んで
みれば？
う…
人って
撮ったこと
無いから
どうすればいいか
わからなくて…
う…
うん…
ごめん
わたしも
どうすればいいか
わからない…
ぐっ
まずは…
さりげなく
話しかけて
みようよ…！
…
小賢しいわねー
とりあえず
やってみりゃ
いいじゃん
ガーン!
ちょ！

簡単に言うけどさ
みんなあんたみたいじゃないの!!
えー!?
どうしたんですかー?
あっ
ここなちゃんピース
はーい
カシャッ
ふふふん
ほら撮れた!!
ぴゃー
ち…ちがう…

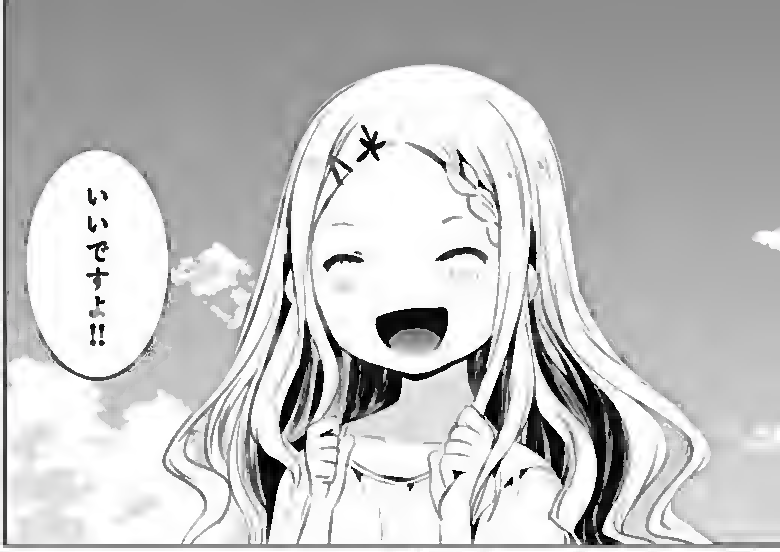
どーん
わたわた
そういうんじゃなくて…
もうちょっとありのままかんじの…
よーしもうちょいで稜線だし行こー!

う…ん…

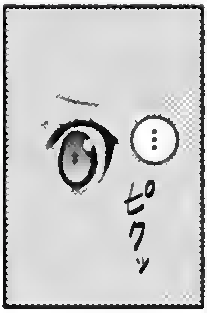
ず～ん…
ほのかちゃん…
行こ…？

ドサ ドサ ドサ
千曲敷越えた!!
どこまでも見渡せる
…
わー
ここな…ちゃん…
写真…撮ってもいい…?
え…私ですか!?

ホッ
あ…
ありがとう…
じゃあ…

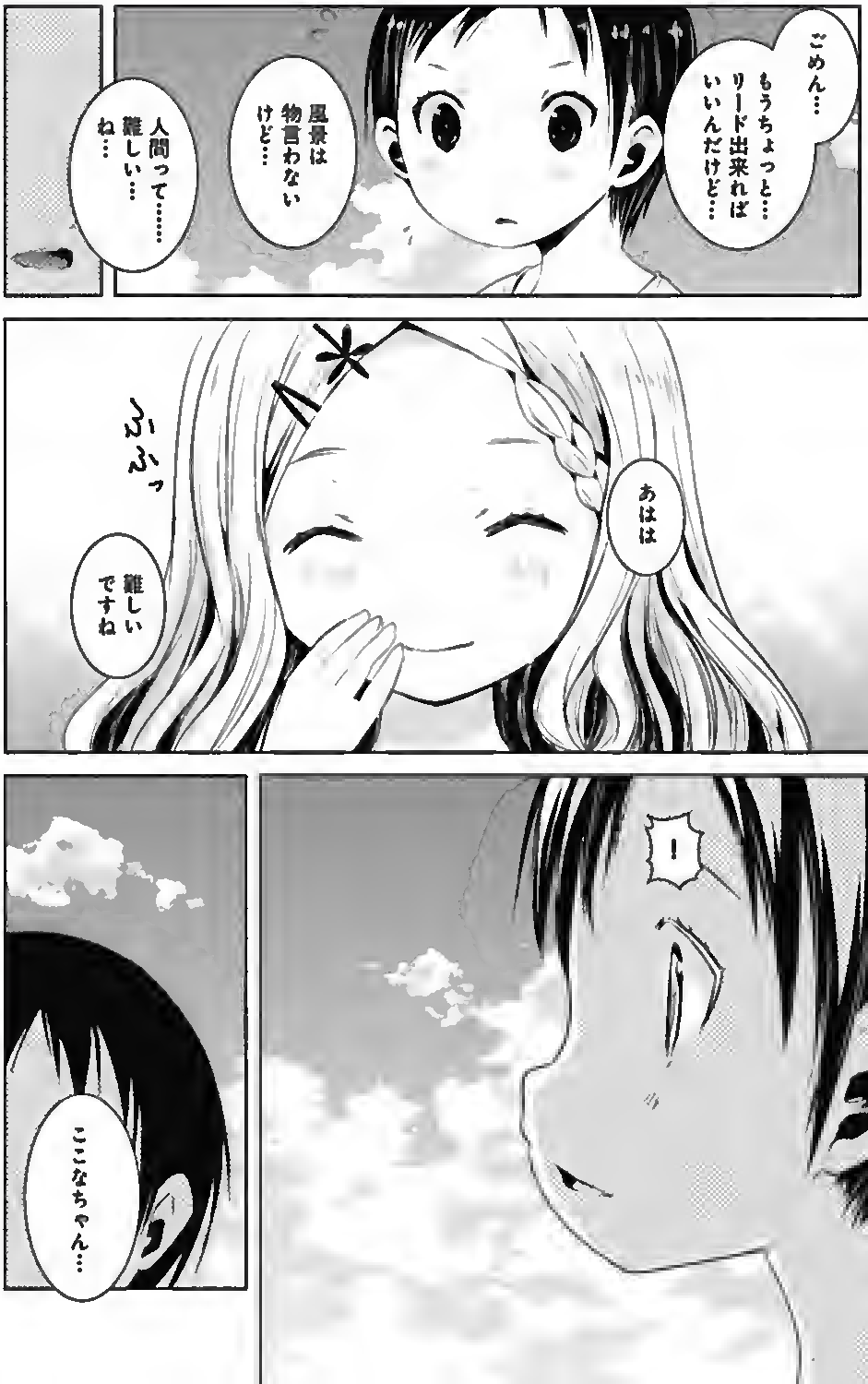

いいですよ!!

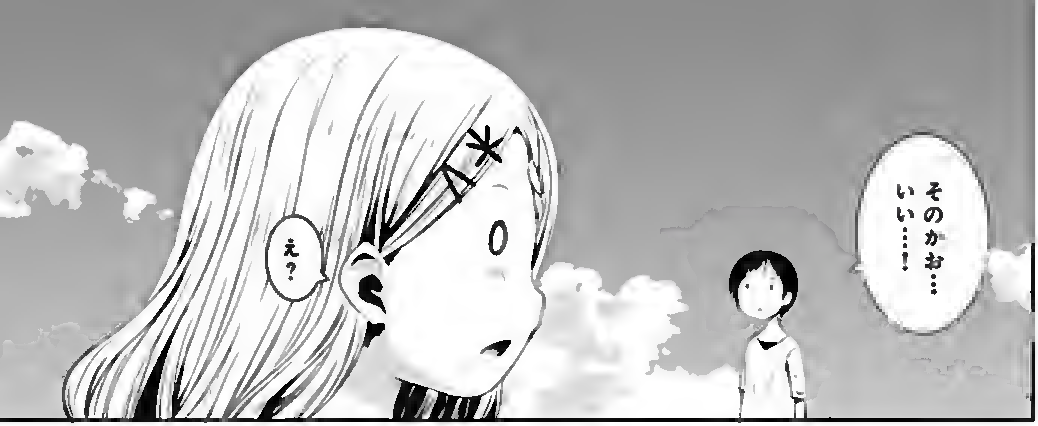
そっち登山道で
人写っちゃう
から…
逆光で
周り飛ばして
撮りたいから
そっち
行ってもらって
いい…?


…
ピクッ

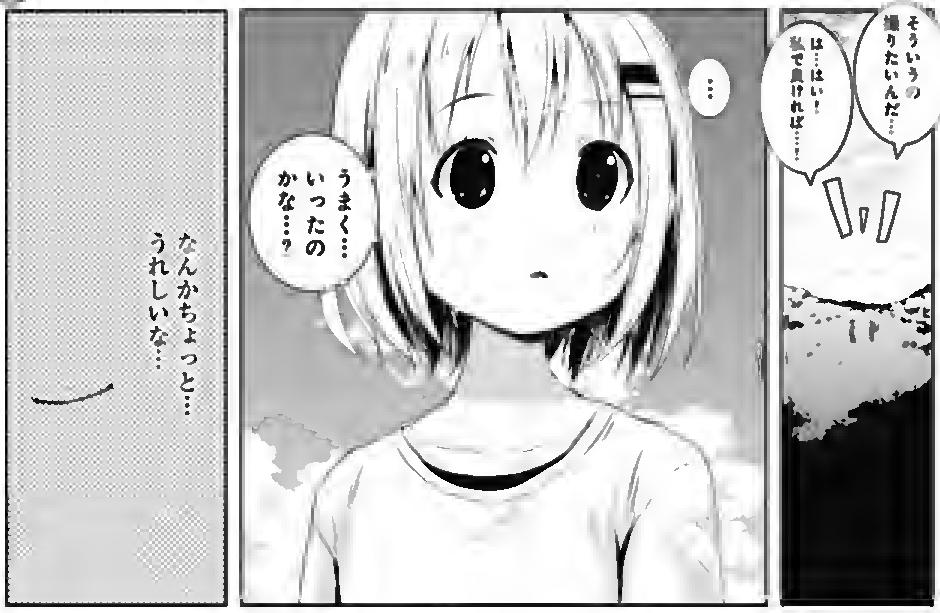
はい~
たっ

……
どういう顔すればいいんですかね…
むむむ
こういうとき…
ふ…
普通に…
えがお…？
……
……
うーん…


ごめん…
もうちょっと…
リード出来れば
いいんだけど…
風景は
物言わない
けど…
人間って……
難しい…
ね…
ふふっ
あはは
難しい
ですね
！
ここなちゃん…


そのかお…
いい…！
え？

かわいい…
かあ
え？
ええ!?
そっ
そんなこと
ないですよ！
そうかなあ…


そういうの
撮りたいんだ…
は…はい！
私で良ければ…
…
うまく…
いったの
かな…？
なんかちょっと…
うれしいな…

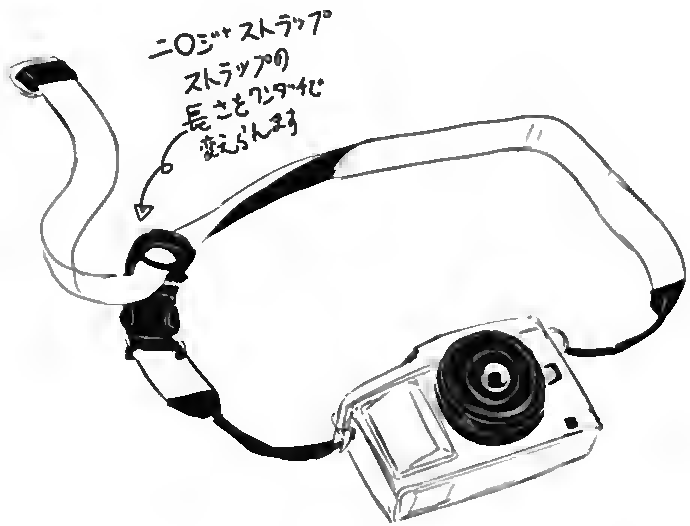
❼ 一眼レフの持ち方

山の中では持っている人も多い一眼レフカメラ。けっこうな重量物でかつ嵩張るためなかなか持っていくのも気が重いのですが、山の上は景色が良い場所が多く是非とも持って行きたいアイテムです。

美しい大自然を収めるには素晴らしいアイテムなのですが、普通のストラップだと移動するたびにプラプラとカメラが動いてしまうため大変扱いに苦慮します。特に岩場ではカメラが岩場に衝突する恐れが有るため、普通のストラップでは邪魔でしょうがありません。そのため私は体に固定するストラップを使っています。そんな方法をとってもどうしても傷だらけになるカメラ、私のもボロボロです。ですがそんな傷だらけなカメラも最近は味に見えてきて、逆に愛着が湧いてきています。

その他にも、山の中では冬は使用可能温度を下回ることが当たり前になり（-10 度～-20 度、普通のカメラの使用可能温度は0度まで）あっという間にバッテリーが上がり（ポケットの中に入れておくと良いです）雪をかぶればレンズは曇り機器の奥に入り込んでカメラの電子機器を狂わせることも。山というのは過酷な環境だというのを思い知らされる瞬間でもあります。

最近は防水防塵のアウトドアコンパクトデジタルカメラや一眼レフなども（どちらもペンタックス製のものが多いようです。他にはオリンパスなども得意。ほかCANON や NIKON のハイエンド一眼など）あるようです。そちらを検討してみても良いかもしれませんね。

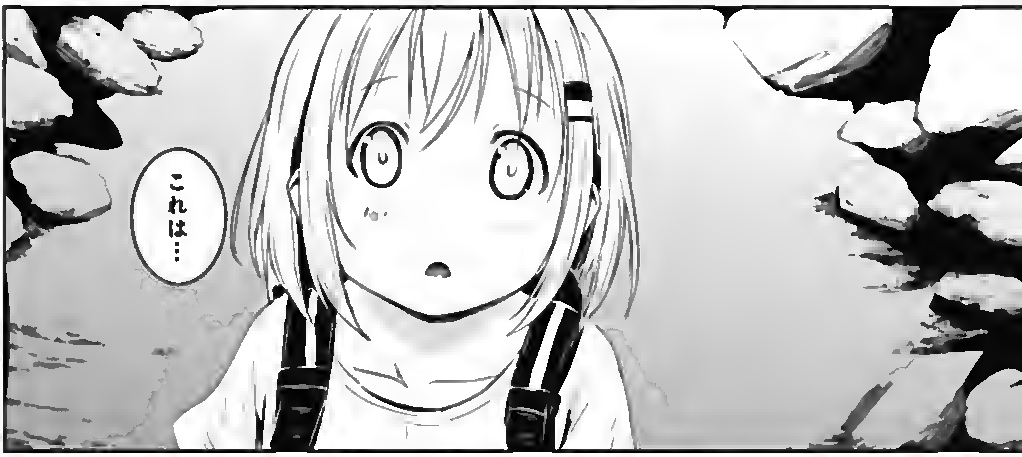


さて…
ガサッ
とりあえず
木曽駒ヶ岳は
あっちなんだけど…
え？
ちまっ
じゃあ
あっちの
とんがった
のは？
クルッ
ど～ん！
あ…
あれは…

[四十合目] バリエーションルートって？
宝剣岳(2931m)
木曽駒ヶ岳すぐ横のピークです。
穏やかな山容の木曽駒ヶ岳に
比べて非常に急峻な見た目で
遠くからも目立ちます。
筆者は最初宝剣岳が
木曽駒ヶ岳かと思ってました。

あれは…
宝剣岳って
いって…
別の山…
ドオオオオ
※イメージ
15分くらいで
登れるけど…
バリエーションルート
一般登山道ではないルート。
ルートに危険地点が多かったり
藪こぎがあったり、道が不明瞭など
一般ルートより難易度が高く
初心者は選択しないほうが
良いでしょう。
登山地図では該当部分は
点線で示されています。
(一般登山道は実線)
バリエーション
ルートだから…
けっこうスリリング…
お!?
スリリング!?
行かない?
いいけど…
いいですよ~
あおい
だいじょうぶ?
あ…
うん…

ガッ
スリリングってどんなんだろう…


これは…

ゴオオオ…
たしかに…
けっこうきついな…
え…？

ズーン
これ…
道…!?
ヒョウヤ

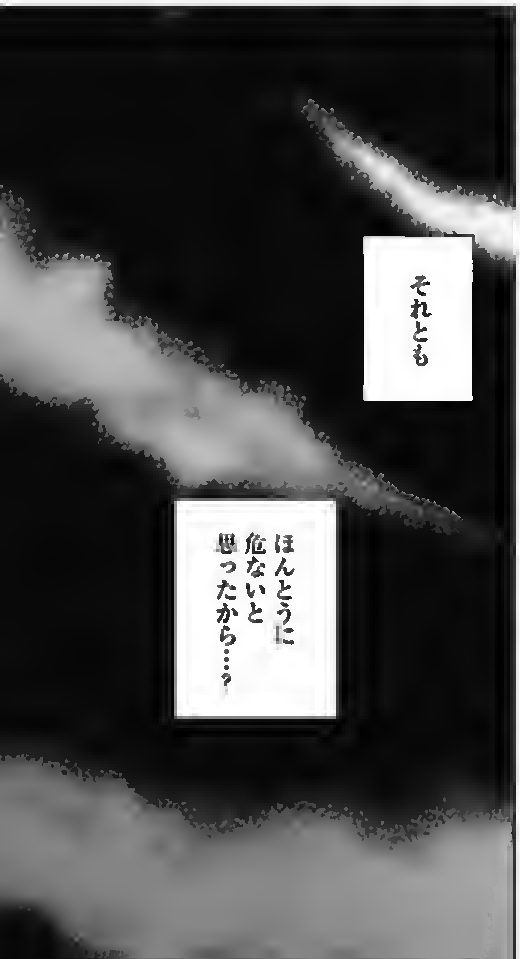
ルート
ゴオオォ…
下…
何もないよ…？
なんかもう
道じゃない…
キラーン
わー
すげー！
あおい
さん…？
あおい？
危険だと感じたら…
来ないほうが
いいと思う…
ぶる
…え？

それは…
蛮勇じゃない…
勇気と蛮勇は…
違うから…
冷静に
考えられるのは
大事な事だよ…
小屋に先に
戻ってて…
すぐ…
帰ってくるから…
うん…
ごめんね…

……
こんな高低差
あるところ
歩いてきたんだ…
我ながら
すごいなぁ…
私は…

私は怖くて
立ち止まって
いるのかな
私は何を
恐れて
いるんだろう
実際…
登ってみた
わけじゃない

今
私は…
勇気がないから
立ち止まって
いるのかな


それとも
ほんとうに
危ないと
思ったから…？

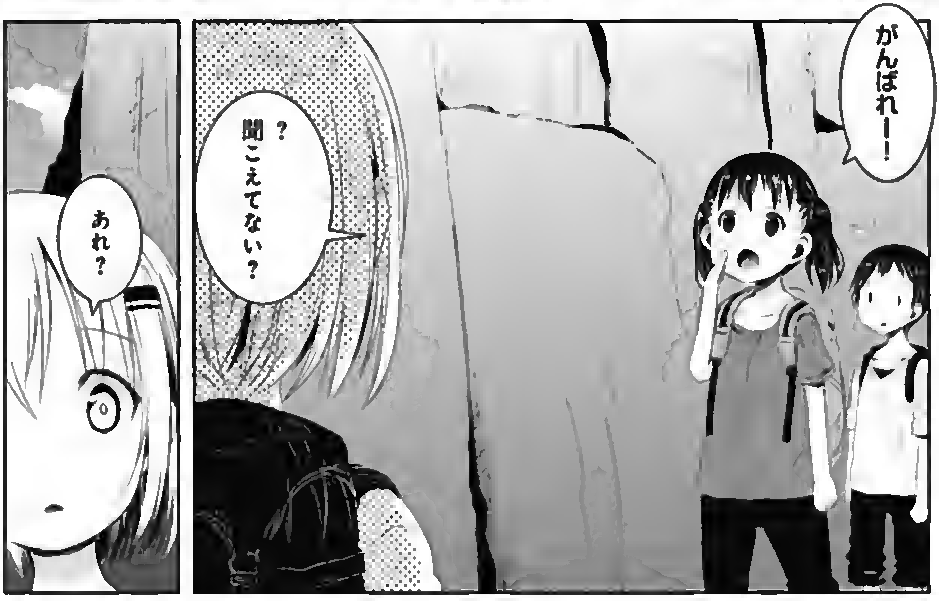
乗り越えて
みたい…
目の前の
困難を…
危険な噛(か)きかも
しれない
ぐっ
だけど…
行きたい…
ザッ
行きたい…!
この先を
見てみたい…

※三点支持…手足4つのうちの3つで体を固定し1つだけを動かす移動方法。岩場での基本動作です。

……！！
これは…
もう…
ただの山だ…

立ち止まるな
足元だけを見ろ
足元だけだ…
かえでさんが
言ってた
そうだ…
負けない…
オオオオ
じりっ

落ちたら
死ぬけど
落ちなきゃ
なんでもない
あれ
あおい？

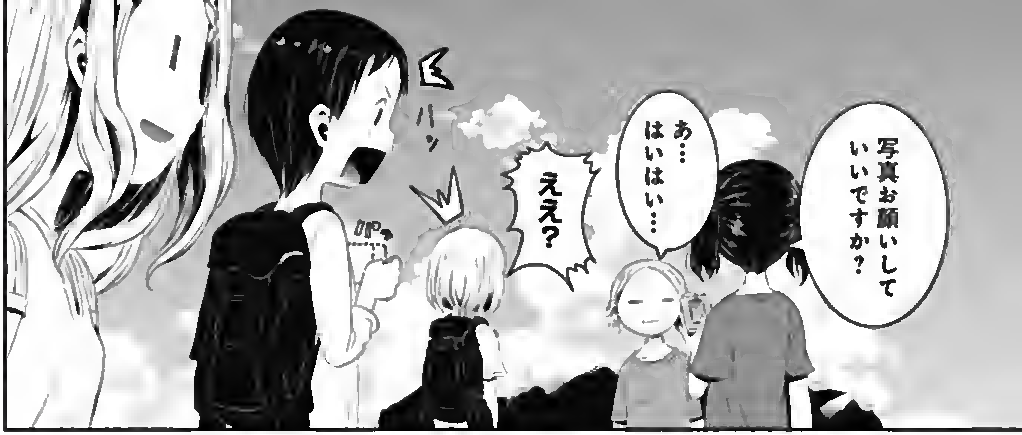

がんばれー！
？
聞こえてない？
あれ？

ひなた！
待ってて
くれたの？
いやー
頂上すぐ
着いちゃったから
戻ってきた
待たせるのも
悪いかなって
え…
そうなの？

若干
トランス状態
ぼ～…
頂上…
一緒に
行こっか？
あ…
うん…！
ん！…

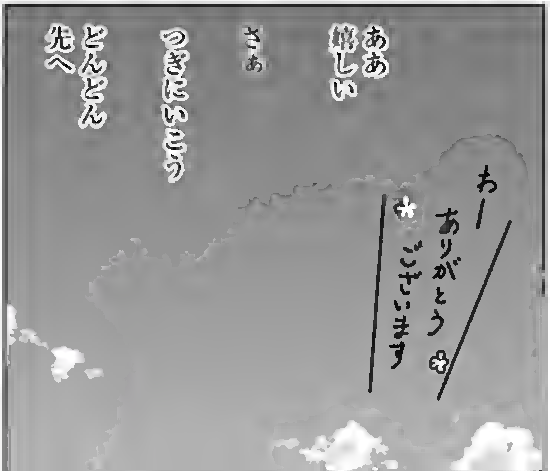
ヤアアア
よっ

着いた…
ヒョウウウウ
頂上…だ…
あれー？
また来たのぉ？
ザワ
ザワ
ザワ
あ…どーもぉ！
友達来れたんでもう一度来ました！
登って来れたの？すごいわねぇ
あ…あはは…ありがとうございます！
あそだ！
ニヤッ


写真お願いしていいですか？
あ…はいはい…
ええ？
ハッ
ﾊﾟｰ

そうだ

あおいー笑顔だよ？笑顔
あ…うん…


ありがとうございます
ああ嬉しい
さぁ
つぎにいこう
どんどん先へ

はいポーズ！
乗り越えた
自分の力で
わーい!!
きゃー!!
カシャ

⑧ 宝剣岳

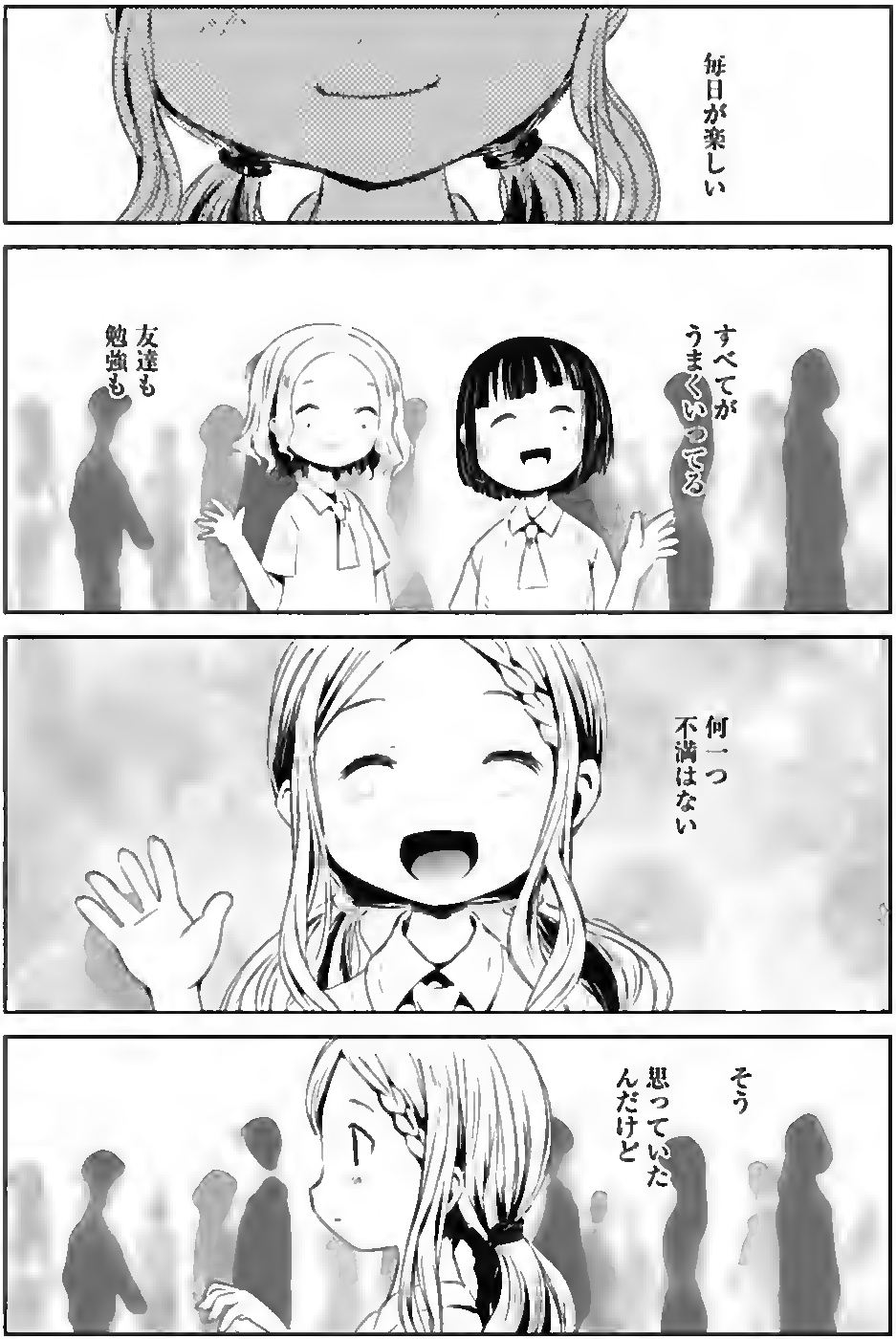
木曽駒ヶ岳すぐ横にある急峻な山容の山です。ロープウエイからすぐアクセス出来て、穏やかな山容の木曽駒ヶ岳を連想するため、容易に登れると思われがちです。しかし作中にあるようにバリエーションルートになっているため、短いとはいえかなり難易度の高いルートで初心者だとヒヤッとさせられるシチュエーションが多々あります。もし滑落したりでもすれば、何処かに引っかかれば良いですが、下手をすれば数百m下まで真っ逆さま、死ぬ危険性も高い場所です。山の難易度を知らずに入った登山客の遭難事故も後を絶たないそうで、時々ニュースになっていたりもします。登山の際は出来れば経験者同伴で、気をつけて挑みましょう。

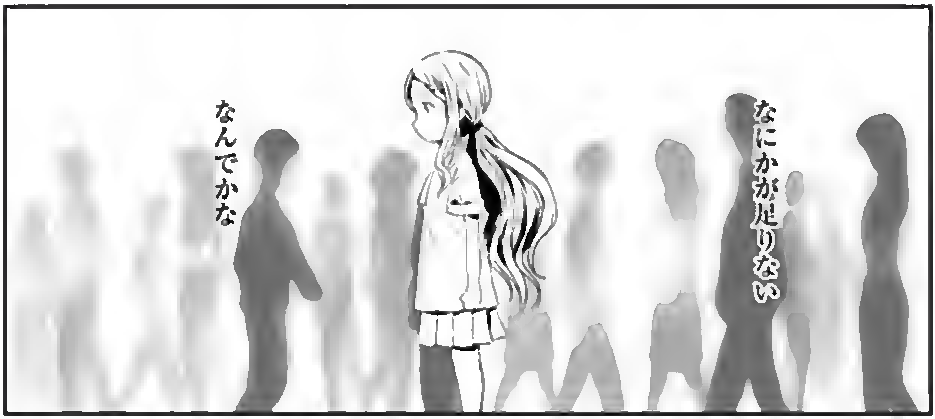
このようなときに勇気と蛮勇は違う、と言いますが、どこまでが勇気なのかもまたなかなか難しい判断。私自身も臆病な性格も手伝って、そういうシチュエーションにぶち当たるたびに考えさせられます。実際この木曽駒ヶ岳・宝剣岳、２回めに訪れた取材の時にも天候で同じ状況になり、その時は散々悩んだ挙句途中で引き返す選択を取りました。余力はまだあったし、十分安全マージンもあってのこの決断。あのときの判断は恐れていただけなのか、冷静な判断なのかいまだに悩まされたりもします。そんな判断もサクっと決められるようになって、始めて一人前の山ヤと言えるのかもしれませんね。

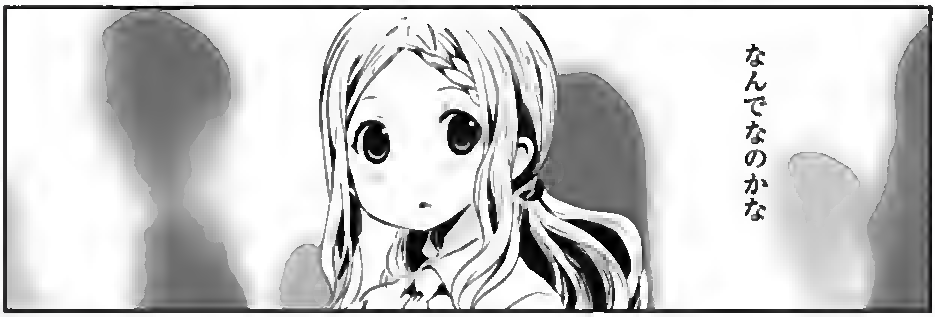
さて実際の宝剣岳、山頂も狭く、巨大な岩がゴロゴロと落ちており、テトラポットの上に立っているかのようで大変スリリングです。私はけっこう高所苦手なので、風に飛ばされない岩と岩の間に挟まりながら少し滞在して、あまり長居せずすぐに戻った記憶があります。他の人たちは、山頂から突き出た巨大な岩の上の小さなスペースに立って周りを見ていたりしてました。なんで出来るのかと不思議に思ってました。ですが、ルートが困難である分、克服した後の達成感はなみなみならぬものがあります。登って戻ってきた時には精神的に少し成長できたかな、なんて思ったりできるかもしれません。

ちなみに山頂までは手ぶらで登ってきたため写真が取れなかったのですが、その場にいた年配の女性が気を効かせてくれて写真を撮ってくれて、あとで郵送で送ってもらった事がありました。がんばりましたね、登頂おめでとう、という手紙とともにお礼をされることに気を使って、住所を記名していなかったのでどなただったのかいまだに分からずじまい。いつぞやのおばちゃん。ありがとうございました。

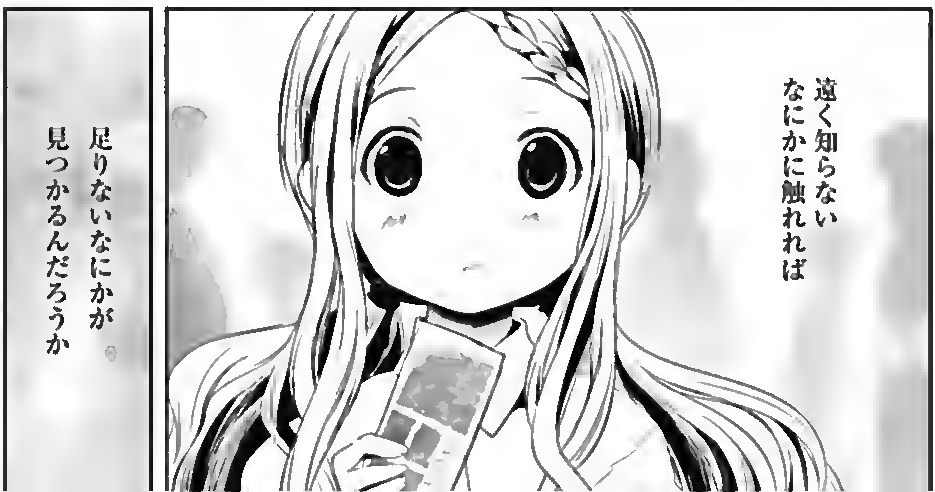
困難な場所であり、同じ志を持って挑んでいるためか一体感が生まれやすく、こういう助け合うシチュエーション、山の上だとよくあります。他にもストーブ用のライターを忘れた時に火を貸してもらったり、バスに乗り遅れた時に車に乗せてもらったり。人間っていいものだな、なんてことも再認識させられるのもまた登山だと思わされます。


毎日が楽しい
すべてがうまくいってる
友達も勉強も
何一つ不満はない
そう思っていたんだけど


なにかが足りない
なんでかな


なんでなのかな

高尾山
W19
高尾山
ナイトハイク


遠く知らない
なにかに触れれば
足りないなにかが
見つかるんだろうか

EARTH STAR COMICS

ヤマノススメ ⑤

初出：月刊 コミック アース☆スター 第 26 号（2013 年 5 月号）～第 30 号（2013 年 9 月号）

発行 ―― 2013 年 10 月 11 日　初版第 1 刷発行

著者 ―― しろ

発行所 ―― 株式会社 アース・スター エンターテイメント
〒150-0036　東京都渋谷区南平台町 16-17
渋谷ガーデンタワー 11 F
TEL：03-5457-1472
http://www.comic-earthstar.jp

発行者 ―― 南内和博

発売所 ―― 株式会社 泰文堂
〒108-0075　東京都港区港南 2-16-8
ストーリア品川 17F
TEL：03-6712-0333

印刷・製本 ―― 凸版印刷株式会社

デザイン ―― KOMEWORKS 木緒なち・高橋忠彦

© しろ　2013, Printed in Japan

この物語はフィクションです。実在の人物・団体・事件・地域等には、いっさい関係ありません。
乱丁・落丁本は、ご面倒ですが小社読者係あてにお送りください。
送料小社負担にてお取替えいたします。価格はカバーに表示してあります。
本書の一部または全部を無断で複製等で利用することは、著作権法が認める場合を除き禁じられています。
また、購入者以外の第三者が電子複製を行うことは、一切認められておりません。

ISBN 978-4-8030-0508-0